SCHWIMMVEREIN
BEIDER BASEL

2023

Trimester März



KURSE

SCHWIMMSCHULE DES SCHWIMMVEREIN BEIDER BASEL

aQuality.ch

INHALTSVERZEICHNIS

INHALTSVERZEICHNIS.....

WER SIND WIR? 1

NEWS UND WICHTIGE INFORMATIONEN 2

KURSZIELE GRUNDLAGENTESTS - KREBS BIS EISBÄR 4

KURSZIELE SCHWIMMTESTS – WAL BIS DELFIN 5

EIN COOLES BADETUCH FÜR JEDEN GROSSEN UND KLEINEN FISCH 5

KINDERSCHWIMMKURSE (KREBS – DELFIN) 6

ELTERN-KIND-KURSE 16

SCHWIMMTRAININGS FÜR JUNIOREN 18

KURSE FÜR ERWACHSENE 19

KURSE FÜR ERWACHSENE - AQUASPORTS 21

SPEZIALKURSE 22

FÜR KUNDEN MIT KRANKENKASSEN-PRÄMIENVERBILLIGUNG.....22

GOLDFISCHTEICH 23

STA – SWIM TALENT ACADEMY 24

TURMSPRINGEN 25

WASSERBALLSCHULE.....26

TRIATHLONSCHULE 26

ARTISTIC SWIM ACADEMY 26

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN 27

KURSORTE.....28

WER SIND WIR?

SCHWIMMVEREIN
BEIDER BASEL

Wollen Sie mit Ihrem Baby zusammen die Welt des Wassers erkunden? Oder möchte Ihr Kind schon lange Schwimmen lernen? Vielleicht zieht es aber auch Sie ins Wasser, um Ihre Technik zu verfeinern oder in einem unserer Aquasports-Kurse zu schwitzen?

Ein herzliches Hallo in der Schwimmschule beider Basel. Wir freuen uns darauf, Sie in einer der grössten Schwimmschulen der Region Nordwestschweiz begrüssen zu dürfen. Damit Sie oder Ihr Kind Ihren persönlich für Sie zugeschnittenen Kurs besuchen können, bieten wir an verschiedenen Plätzen die unterschiedlichsten Angebote an. Alle unsere Leiter*innen verfügen über erstklassige Ausbildungen und besuchen regelmässig Weiterbildungen, so dass die gewünschten Fortschritte erzielt werden können und die Qualität unserer Kurse

Unsere Schwimmschule ist Teil des Schwimmverein beider Basel, welcher mit den Sparten Schwimmen, Wasserball, Synchro und Triathlon auch zu den grössten Schwimmvereinen der Schweiz zählt. So gelingt auch der Übergang von einem Kurs in der Schwimmschule zu einem Training im Verein viel einfacher.

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, falls Sie noch weitere Informationen brauchen.

Nun wünschen wir Ihnen oder Ihrem Kind viel Spass im Wasser!

Ihre Schwimmschule beider Basel



NEWS UND WICHTIGE INFORMATIONEN



WIR SUCHEN DICH – werde Teil unseres Teams

Wir sind auf der Suche nach neuen Lehrpersonen. Interessierte haben die Möglichkeit Aus- und Weiterbildungen über den Schwimmverein und seine Partner zu absolvieren. Bitte melde Dich bei uns telefonisch unter 061 361 65 19 oder per Mail an info@schwimmschulebasel.ch für weitere Informationen.

Spezialangebote

Mittagstraining Technik Kraul im Gartenbad St. Jakob.
Weitere Infos zum Angebot finden Sie auf Seite 19.

Neue Aquafit Kurse im Hallenbad Dalbehof.
Weitere Infos zum Angebot finden Sie auf Seite 21.

Quereinstieg

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist grundsätzlich möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst.

Geschenkgutscheine

Möchten Sie jemandem eine Freude machen? Gerne stellen wir Ihnen einen Gutschein nach Wunsch aus. Der Gutschein kann für das gesamte Kursangebot der Schwimmschule beider Basel eingelöst werden.

Aktuelle Situation Energie / Senkung der Wassertemperaturen

Aufgrund der aktuellen Situation kann es zu Senkungen der Wassertemperaturen kommen. Falls unsere Standorte von einer Senkung betroffen wären, werden Sie direkt von uns informiert.

Qualitätslabel

Seit September 2018 ist die Schwimmschule beider Basel mit dem aQuality.ch Zertifikat, einem schweizerischen Qualitätslabel, ausgezeichnet. Mehr dazu auf www.swimsports.ch.

Einladung zur Mitgliederversammlung des Schwimmverein beider Basel

Im letzten Quartal 2023 findet die Mitgliederversammlung des Schwimmverein beider Basel statt. Weitere Informationen folgen im Kursprogramm vom August 2023, bei Fragen wenden Sie sich direkt bei Frau Mercedesz Barcsai: mercedesz.barcsai@svbasel.ch.





Rennbahntraining -
Ihr öffentliches Trainings- & Gesundheitszentrum in der **Rennbahnklinik,** Muttenz.

Krafttraining
Ausdauertraining
Beweglichkeit
Rückentraining five
Ernährung
Körperfettmessung
Gruppentraining

Jetzt für ein kostenloses Probetraining anmelden.

Rennbahntraining
Rennbahnklinik

Telefon 061 465 63 00
www.rennbahntraining.ch

KURSZIELE GRUNDLAGENTESTS - KREBS BIS EISBÄR



Krebs	Schweben in Bauchlage, Ausatmen
Taucherli	Untertauchen mit angehaltenem Atem
Sprudelbad	Sichtbares Ausatmen unter Wasser
Flugzeug	Schweben in Bauchlage auf dem Wasser
Bauchpfeil	Abstossen vom Rand, Gleiten in Bauchlage
Sprung	Fusssprung in standtiefes Wasser



Seepferd	Schweben in Rückenlage, Gleiten
Fischauge	Erkennen eines Gegenstandes unter Wasser
Luftpumpe	4x stehend einatmen, untertauchen und ausatmen
Seerose	Schweben in Rückenlage, Arme in Seit- oder Hochhalte
Bauchpfeil	Abstossen vom Rand, Gleiten in Bauchlage mit Beinmotor
Froschsprung	Fusssprung in tiefes Wasser



Frosch	Antreiben
Motorboot	Gleiten in Bauchlage, sichtbares Ausatmen
Rückenpfeil	Abstossen vom Rand, Gleiten in Rückenlage
Seehund	Wechselbeinschlag in Rücken- und Bauchlage
Purzelbaum	Rolle vorwärts vom Beckenrand in tiefes Wasser



Pinguin	Kombination Arme und Beine in Rückenlage
Baumstammrollen	Wechselbeinschlag mit Körperdrehung um die Längsachse
Rücken	Rückenlage, Wechselbeinschlag und korrekter Armantrieb
Abstossen	Abtauchen und unter Wasser abstossen, Gleiten
Handstand	Handstand zum anschliessenden Abrollen vorwärts



Tintenfisch	Kombination Arme und Beine in Bauchlage, Atmung
Superman	Einführung der Kraulatmung
Kraul einarmig	Einführung des Kraularmzugs
Schraube	Kraul/Rückenkraul mit 1 Körperdrehung um die Längsachse
Slalom	Tauchen durch 2 seitlich versetzte Ringe, Kraulbeinschlag
Köpfler	Kopfsprung aus Sitz, Knie-, Hockstand oder Stand



Krokodil	Vertiefung Kraul, Einführung Brust
Kraul	Kraul ganze Lage
Scheibenwischer	Antrieb mit Ein- & Auswärtsbewegung der Unterarme/Hände
Kraul-Brust-Mix	Brustarmzug mit Kraulbeinschlag
Brustbeinschlag	Einführung und Festigung des Brustbeinschlags



Eisbär	Vertiefung Brust, Wassersicherheits-Check
Tauchwende	Unter Wasser wenden und einen Gegenstand heraufholen
Delfin	Delfinbewegungen mit Impuls aus Kopf/Schultern
Brust	Brust ganze Lage
WSC	Wassersicherheits-Check

KURSZIELE SCHWIMMTESTS – WAL BIS DELFIN



Wal

Kraul	Kraul mit Hüfte anheben
Wechselschlag	50 m Rückenkraul, danach 25 m Kraul mit 3er-Atmung
Superman-Kraul	25 m Superman-Rückenkraul (ein Arm in Hochhalte)
Rückenlage	25 m effizienter Brustbeinschlag in Rückenlage
Kippwende	Start und Kippwende Kraul



Hecht

Delfin	Flache Delfinbewegung
3-Lagen	25 m Rücken, 25 m Kraul, 25 m Brust ohne Pause
Kraul einarmig	50 m Kraul einarmig: Wechsel und Atmung nach 3 Armzügen
Rückenrotation	25 m Rückenrotation einarmig, passiver Arm am Körper
Brustarmzug	25 m effizienter Brustarmzug und Beinschlag



Hai

Delfin	Delfin als ganze Lage
Rücken einarmig	passiver Arm am Körper angelegt
100m Lagen	Technik (Delfinwelle, Brustkoordination, Superman-Kraul)
Scheibenwischer	Scheibenwischer Kraul, gleichmässiger Bewegungsablauf
Wende	Rollwende Rücken



Delfin

100m Lagen	nach korrektem Startsprung inkl. Unterwasserphase
Rücken	50m Rückenkoordination: Rücken einarmig
Brust	50m Brustkoordination: zwei Armzüge, ein Beinschlag
Spiral-Kraul	abwechselnd 3 Züge Kraul in Bauch- und Rückenlage
Wenden/Start	Rollwende Kraul / Start Rücken

EIN COOLES BADETUCH FÜR JEDEN GROSSEN UND KLEINEN FISCH

Näh Deine Schwimmabzeichen direkt auf dieses Badetuch! Du kannst es in unserem Onlineshop bestellen oder auf unserer Geschäftsstelle abholen.



KINDERSCHWIMMKURSE (KREBS – DELFIN)



HB Gwänd: Gwändweg 23, 4143 Dornach

Montag: 06.03.2023 – 26.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 273.-

1GWK01	Krebs (CHF 293.–)	17:15 – 17:55	Magdalena Palauzova
1GWK02	Seepferd	17:15 – 17:55	Nina Werdenberg
1GWK03	Frosch	17:15 – 17:55	Kim Keller
1GWK04	Pinguin	17:55 – 18:35	Magdalena Palauzova
1GWK05	Tintenfisch	17:55 – 18:35	Nina Werdenberg
1GWK06	Tintenfisch	17:55 – 18:35	Kim Keller
1GWK07	Krokodil	18:35 – 19:15	Nina Werdenberg
1GWK08	Eisbär	18:35 – 19:15	Magdalena Palauzova
1GWK09	Eisbär	18:35 – 19:15	Kim Keller
1GWK10	Wal/Hecht	19:15 – 19:55	Nina Werdenberg
1GWK11	Hai/Delfin	19:15 – 19:55	Kim Keller
1GWK12	Junioren Fitness	19:15 – 19:55	Magdalena Palauzova

Dienstag: 07.03.2023 – 27.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 315.-

2GWK01	Krebs (CHF 335.-)	17:00 – 17:40	Therese Wüthrich
2GWK02	Seepferd	17:00 – 17:40	Magdalena Palauzova
2GWK03	Frosch	17:40 – 18:20	Therese Wüthrich
2GWK04	Pinguin	17:40 – 18:20	Magdalena Palauzova
2GWK05	Tintenfisch	18:20 – 19:00	Therese Wüthrich
2GWK06	Krokodil/Eisbär	18:20 – 19:00	Magdalena Palauzova

Donnerstag: 09.03.2023 – 29.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 273.-

4GWK01	Krebs (CHF 293.-)	17:15 – 17:55	Humberto Lucato
4GWK02	Seepferd	17:15 – 17:55	Stefanie Käser
4GWK03	Frosch	17:15 – 17:55	Magdalena Palauzova
4GWK04	Pinguin	17:55 – 18:35	Humberto Lucato
4GWK05	Tintenfisch	17:55 – 18:35	Stefanie Käser
4GWK06	Krokodil	17:55 – 18:35	Magdalena Palauzova
4GWK07	Eisbär	18:35 – 19:15	Humberto Lucato
4GWK08	Wal - Delfin	18:35 – 19:15	Stefanie Käser
4GWK09	Junioren Fitness	18:35 – 19:15	Magdalena Palauzova

Freitag: 10.03.2023 – 30.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

5GWK01	Krebs (CHF 314.-)	17:00 – 17:40	Magdalena Palauzova
5GWK02	Seepferd	17:00 – 17:40	Anna Horvath
5GWK03	Frosch	17:45 – 18:25	Magdalena Palauzova
5GWK04	Pinguin	17:45 – 18:25	Anna Horvath
5GWK05	Tintenfisch	18:30 – 19:10	Magdalena Palauzova
5GWK06	Krokodil/Eisbär	18:30 – 19:10	Anna Horvath
5GWK07	Wal - Delfin	19:15 – 19:55	Magdalena Palauzova
5GWK08	Junioren Fitness	19:15 – 19:55	Anna Horvath

HB Spiegelfeld: Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen

Montag: 06.03.2023 – 26.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 273.- (*CHF 150.- siehe Seite 22)

1SFK01	Krebs (CHF 293.-)	15:00 – 15:40	Pascal Studer
1SFK02	Seepferd	15:40 – 16:20	Pascal Studer
1SFK03	Frosch	16:20 – 17:00	Pascal Studer
1SFK04	Pinguin/Tintenfisch	17:00 – 17:40	Pascal Studer
1SFK05	Krokodil/Eisbär	17:40 – 18:20	Pascal Studer

Dienstag: 07.03.2023 – 27.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 315.-

2SFK01	Krebs (CHF 335.-)	17:00 – 17:40	Alice Aebischer
2SFK02	Frosch	17:00 – 17:40	Leonie Brunner
2SFK03	Pinguin	17:00 – 17:40	Joëlle Bienvenue
2SFK04	Tintenfisch	17:00 – 17:40	Humberto Lucato
2SFK05	Krokodil	17:00 – 17:40	Zoé Zimmermann
2SFK06	Eisbär	17:00 – 17:40	Balazs Szer
2SFK07	Krebs (CHF 335.-)	17:40 – 18:20	Leonie Brunner
2SFK08	Seepferd	17:40 – 18:20	Zoé Zimmermann
2SFK09	Pinguin	17:40 – 18:20	Balazs Szer
2SFK10	Tintenfisch	17:40 – 18:20	Humberto Lucato
2SFK11	Krokodil	17:40 – 18:20	Joëlle Bienvenue
2SFK12	Eisbär	17:40 – 18:20	Alice Aebischer
2SFK13	Seepferd	18:20 – 19:00	Leonie Brunner
2SFK14	Frosch	18:20 – 19:00	Alice Aebischer
2SFK15	Pinguin	18:20 – 19:00	Humberto Lucato
2SFK16	Tintenfisch	18:20 – 19:00	Zoé Zimmermann
2SFK17	Krokodil	18:20 – 19:00	Salome Tabea Brunner
2SFK18	Wal	18:20 – 19:00	Balazs Szer
2SFK19	Krebs (CHF 335.-)	19:00 – 19:40	Alice Aebischer
2SFK20	Seepferd	19:00 – 19:40	Salome Tabea Brunner
2SFF01	Wal (CHF 330.-)	19:00 – 19:45	Hubert Ackermann
2SFF02	Hecht (CHF 330.-)	19:00 – 19:45	Leonie Brunner
2SFF03	Hai (CHF 330.-)	19:00 – 19:45	Balazs Szer
2SFF04	Delfin (CHF 330.-)	19:00 – 19:45	Humberto Lucato

Freitag: 10.03.2023 – 30.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

5SFK01	Krebs (CHF 314.-)	13:30 – 14:10	Therese Wüthrich
5SFK02	Seepferd	14:10 – 14:50	Therese Wüthrich
5SFK03	Frosch	14:50 – 15:30	Therese Wüthrich
5SFK04	Junioren Fitness (CHF 308.-)	18:20 – 19:05	Therese Wüthrich
5SFK05	Junioren Fitness (CHF 308.-)	19:05 – 19:50	Therese Wüthrich

HB TSM Münchenstein: Baselstrasse 43, 4142 Münchenstein

Montag: 06.03.2023 – 26.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 273.-

1TSMK01	Krebs (CHF 293.-)	16:00 – 16:40	Viktoriia Lepshyna
1TSMK02	Seepferd	16:00 – 16:40	Therese Wüthrich
1TSMK03	Frosch	16:40 – 17:20	Viktoriia Lepshyna
1TSMK04	Pinguin	16:40 – 17:20	Therese Wüthrich
1TSMK05	Tintenfisch	17:20 – 18:00	Viktoriia Lepshyna
1TSMK06	Krokodil/Eisbär	17:20 – 18:00	Therese Wüthrich

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 315.-

3TSMK01	Krebs (CHF 335.-)	14:00 – 14:40	Iris Timme
3TSMK02	Krebs (CHF 335.-)	14:00 – 14:40	Alec Wetzel
3TSMK03	Seepferd	14:40 – 15:20	Iris Timme
3TSMK04	Seepferd	14:40 – 15:20	Alec Wetzel
3TSMK05	Frosch	15:20 – 16:00	Iris Timme
3TSMK06	Pinguin	15:20 – 16:00	Alec Wetzel
3TSMK07	Tintenfisch	16:00 – 16:40	Iris Timme
3TSMK08	Krokodil	16:00 – 16:40	Alec Wetzel
3TSMK09	Eisbär	16:40 – 17:20	Iris Timme
3TSMK10	Wal/Hecht	16:40 – 17:20	Alec Wetzel
3TSMK11	Hai/Delfin	17:20 – 18:00	Iris Timme
3TSMK12	Junioren Fitness	17:20 – 18:00	Alec Wetzel

HB Bläsi: Müllheimerstrasse 94, 4057 Basel

Montag: 06.03.2023 – 26.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 286.-

1BLK01	Eisbär	18:15 – 19:00	Balazs Szer
1BLK02	Wal	18:15 – 19:00	Ramona Clavadetscher
1BLK03	Hecht	19:00 – 19:45	Balazs Szer
1BLK04	Hai/Delfin	19:00 – 19:45	Ramona Clavadetscher

Dienstag: 07.03.2023 – 27.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 315.-

2BLK01	Krebs (CHF 305.-)	18:15 – 18:45	Viktoriia Lepshyna
2BLK02	Seepferd (CHF 285.-)	18:15 – 18:45	Michel Stampa
2BLK03	Frosch	18:45 – 19:25	Viktoriia Lepshyna
2BLK04	Pinguin	18:45 – 19:25	Michel Stampa
2BLK05	Tintenfisch	19:25 – 20:05	Viktoriia Lepshyna
2BLK06	Krokodil	19:25 – 20:05	Michel Stampa

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

3BLK01	Krebs (CHF 286.-)	17:30 – 18:00	Luc Hulliger
3BLK02	Krebs (CHF 286.-)	17:30 – 18:00	Magdalena Palauzova
3BLK03	Seepferd	18:00 – 18:40	Luc Hulliger
3BLK04	Seepferd	18:00 – 18:40	Magdalena Palauzova
3BLK05	Frosch	18:40 – 19:20	Magdalena Palauzova
3BLK06	Pinguin	18:40 – 19:20	Luc Hulliger
3BLK07	Tintenfisch	19:20 – 20:00	Magdalena Palauzova
3BLK08	Krokodil/Eisbär	19:20 – 20:00	Luc Hulliger

HB St. Johann: Spitalstrasse 50, 4056 Basel

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

3JOK01	Krebs (CHF 314.-)	17:00 – 17:40	Shawney Lang
3JOK02	Krebs (CHF 314.-)	17:00 – 17:40	Riana Tork
3JOK03	Seepferd	17:00 – 17:40	Michelle Berns
3JOK04	Seepferd	17:00 – 17:40	Melanie Hostettler
3JOK05	Frosch	17:40 – 18:20	Shawney Lang
3JOK06	Frosch	17:40 – 18:20	Riana Tork
3JOK07	Pinguin	17:40 – 18:20	Michelle Berns
3JOK08	Pinguin	17:40 – 18:20	Melanie Hostettler
3JOK09	Tintenfisch	18:20 – 19:00	Shawney Lang
3JOK10	Tintenfisch	18:20 – 19:00	Riana Tork
3JOK11	Krokodil	18:20 – 19:00	Michelle Berns
3JOK12	Krokodil	18:20 – 19:00	Melanie Hostettler
3JOK13	Eisbär (CHF 308.-)	19:00 – 19:45	Shawney Lang
3JOK14	Eisbär (CHF 308.-)	19:00 – 19:45	Riana Tork
3JOK15	Wal/Hecht (CHF 308.-)	19:00 – 19:45	Melanie Hostettler
3JOK16	Hai/Delfin (CHF 308.-)	19:00 – 19:45	Michelle Berns

Samstag: 11.03.2023 – 24.06.2023 / 12 Lektionen / CHF 252.-

6JOK01	Krebs (CHF 272.-)	14:00 – 14:40	Anaïs Rufer
6JOK02	Seepferd	14:00 – 14:40	Lizzy Zimmermann
6JOK03	Frosch	14:40 – 15:20	Anaïs Rufer
6JOK04	Pinguin	14:40 – 15:20	Lizzy Zimmermann
6JOK05	Tintenfisch	15:20 – 16:00	Anaïs Rufer
6JOK06	Krokodil	15:20 – 16:00	Lizzy Zimmermann
6JOK07	Eisbär	16:00 – 16:40	Anaïs Rufer
6JOK08	Wal/Hecht	16:00 – 16:40	Lizzy Zimmermann
6JOK09	Hai/Delfin	16:40 – 17:20	Anaïs Rufer
6JOK10	Junioren Fitness	16:40 – 17:20	Lizzy Zimmermann

HB Vogelsang: Schwarzwaldallee 107, 4058 Basel

Dienstag: 07.03.2023 – 27.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 285.-

2VSK01	Krebs (CHF 305.-)	18:15 – 18:45	Sabine Schmid Doucoure
2VSK02	Seepferd	18:15 – 18:45	Rhea Witzig
2VSK03	Frosch	18:50 – 19:20	Sabine Schmid Doucoure
2VSK04	Pinguin	18:50 – 19:20	Rhea Witzig
2VSK05	Tintenfisch	19:25 – 19:55	Sabine Schmid Doucoure
2VSK06	Krokodil/Eisbär	19:25 – 19:55	Rhea Witzig

Donnerstag: 09.03.2023 – 29.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 266.-

4VSK01	Krebs (CHF 286.-)	17:45 – 18:15	Anna Horvath
4VSK02	Seepferd	18:15 – 18:45	Céline Rüttimann
4VSK03	Frosch	18:15 – 18:45	Anna Horvath
4VSK04	Pinguin	18:50 – 19:20	Céline Rüttimann
4VSK05	Pinguin	18:50 – 19:20	Anna Horvath
4VSK06	Tintenfisch	19:25 – 19:55	Céline Rüttimann
4VSK07	Krokodil/Eisbär	19:25 – 19:55	Anna Horvath

sws primedia

Wir formen Botschaften.



Damit Ihre Marke in Form bleibt. Auf Papier. Digital.

SWS Medien AG Primedia
Buchenstrasse 3 | 6210 Sursee
041 925 61 25 | swsmedien.ch

Ein Unternehmen der SWS Medien AG

HB Weiherweg: Rudolfstrasse 43, 4054 Basel

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 285.- (*CHF 150.- siehe Seite 22)

3WWK01	Krebs (CHF 305.-)	15:30 – 16:00	Sabine Schmid Doucoure
3WWK02	Seepferd	15:30 – 16:00	Jael Lützelschwab
3WWK03	Frosch	16:00 – 16:30	Sabine Schmid Doucoure
3WWK04	Pinguin	16:00 – 16:30	Jael Lützelschwab
3WWK05	Tintenfisch	16:30 – 17:00	Sabine Schmid Doucoure
3WWK06	Krokodil/Eisbär	16:30 – 17:00	Jael Lützelschwab

Donnerstag: 09.03.2023 – 29.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 266.- (*CHF 150.- siehe Seite 22)

4WWK01	Krebs (CHF 286.-)	16:00 – 16:30	Therese Wüthrich
4WWK02	Seepferd	16:00 – 16:30	Viktoriia Lepshyna
4WWK03	Frosch	16:30 – 17:00	Therese Wüthrich
4WWK04	Pinguin	16:30 – 17:00	Viktoriia Lepshyna
4WWK05	Pinguin/Tintenfisch	17:00 – 17:30	Therese Wüthrich
4WWK06	Krokodil/Eisbär	17:00 – 17:30	Viktoriia Lepshyna

Samstag: 11.03.2023 – 24.06.2023 / 12 Lektionen / CHF 252.-

6WWK01	Krebs (CHF 272.-)	14:00 – 14:40	Michel Stampa
6WWK02	Krebs (CHF 272.-)	14:00 – 14:40	Therese Wüthrich
6WWK03	Seepferd	14:40 – 15:20	Michel Stampa
6WWK04	Seepferd	14:40 – 15:20	Therese Wüthrich
6WWK05	Frosch	15:20 – 16:00	Michel Stampa
6WWK06	Frosch	15:20 – 16:00	Therese Wüthrich
6WWK07	Pinguin	16:00 – 16:40	Michel Stampa
6WWK08	Pinguin	16:00 – 16:40	Therese Wüthrich
6WWK09	Tintenfisch	16:40 – 17:20	Michel Stampa
6WWK10	Tintenfisch	16:40 – 17:20	Therese Wüthrich
6WWK11	Krokodil	17:20 – 18:00	Michel Stampa
6WWK12	Eisbär	17:20 – 18:00	Therese Wüthrich

Sonntag: 12.03.2023 – 25.06.2023 / 11 Lektionen / CHF 231.-

7WWK01	Krebs (CHF 229.-)	13:15 – 13:45	Stefan Stolp
7WWK02	Krebs (CHF 229.-)	13:15 – 13:45	Therese Wüthrich
7WWK03	Seepferd	13:45 – 14:20	Stefan Stolp
7WWK04	Seepferd	13:45 – 14:20	Therese Wüthrich
7WWK05	Frosch	14:20 – 15:00	Stefan Stolp
7WWK06	Frosch	14:20 – 15:00	Therese Wüthrich
7WWK07	Pinguin	15:00 – 15:40	Stefan Stolp
7WWK08	Pinguin	15:00 – 15:40	Therese Wüthrich
7WWK09	Tintenfisch	15:40 – 16:20	Stefan Stolp
7WWK10	Tintenfisch	15:40 – 16:20	Therese Wüthrich
7WWK11	Krokodil	16:20 – 17:00	Stefan Stolp
7WWK12	Eisbär	16:20 – 17:00	Therese Wüthrich

aquabasilea AG: Hardstrasse 57, 4133 Pratteln

Dienstag: 07.03.2023 – 27.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 375.-

2AQK01	Krebs (CHF 395.-)	15:00 – 15:30	Rita Pinter
2AQK02	Seepferd/Frosch	15:30 – 16:00	Rita Pinter
2AQK03	Pinguin/Tintenfisch	16:00 – 16:30	Rita Pinter
2AQK04	Krokodil/Eisbär	16:30 – 17:00	Rita Pinter

Donnerstag: 09.03.2023 – 29.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 350.-

4AQK01	Krebs (CHF 370.-)	15:00 – 15:30	Rita Pinter
4AQK02	Seepferd/Frosch	15:30 – 16:00	Rita Pinter
4AQK03	Pinguin	16:00 – 16:35	Rita Pinter
4AQK04	Tintenfisch	16:35 – 17:10	Rita Pinter
4AQK05	Krokodil/Eisbär	17:10 – 17:45	Rita Pinter

HB WBS: Engelgasse 40, 4052 Basel

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 15 (14) Lektionen / CHF 315.-

3EGK01	Krebs (CHF 335.-)	15:15 – 15:55	Balazs Szer
3EGK02	Seepferd	15:55 – 16:35	Humberto Lucato
3EGK03	Frosch	15:55 – 16:35	Balazs Szer
3EGK04	Pinguin	16:35 – 17:15	Humberto Lucato
3EGK05	Tintenfisch	16:35 – 17:15	Balazs Szer
3EGK06	Krokodil	17:15 – 17:55	Humberto Lucato
3EGK07	Eisbär	17:15 – 17:55	Balazs Szer
3EGK08	Wal (CHF 294.-)	17:55 – 18:35	Humberto Lucato
3EGK09	Hecht (CHF 294.-)	17:55 – 18:35	Balazs Szer
3EGK10	Hai (CHF 294.-)	18:35 – 19:15	Humberto Lucato
3EGK11	Delfin (CHF 294.-)	18:35 – 19:15	Balazs Szer
3EGK12	Junioren Fitness (CHF 308.-)	19:15 – 20:00	Humberto Lucato

Samstag: 11.03.2023 – 24.06.2023 / 12 Lektionen / CHF 252.-

6EGK01	Krebs (CHF 272.-)	09:00 – 09:40	Anna Horvath
6EGK02	Seepferd	09:45 – 10:25	Humberto Lucato
6EGK03	Frosch	09:45 – 10:25	Anna Horvath
6EGK04	Pinguin	10:30 – 11:10	Humberto Lucato
6EGK05	Tintenfisch	10:30 – 11:10	Anna Horvath
6EGK06	Krokodil	11:15 – 11:55	Humberto Lucato
6EGK07	Eisbär	11:15 – 11:55	Anna Horvath
6EGK08	Wal	11:55 – 12:35	Humberto Lucato
6EGK09	Hecht	11:55 – 12:35	Anna Horvath
6EGK10	Hai	12:35 – 13:15	Humberto Lucato
6EGK11	Delfin	12:35 – 13:15	Anna Horvath
6EGK12	Junioren Fitness	13:15 – 13:55	Anna Horvath

HB WBS: Engelgasse 40, 4052 Basel

Samstag: 11.03.2023 – 24.06.2023 / 12 Lektionen / CHF 252.-

6EGK13	Krebs (CHF 272.-)	14:00 – 14:40	Anna Horvath
6EGK14	Seepferd	14:00 – 14:40	Michelle Berns
6EGK15	Frosch	14:45 – 15:25	Anna Horvath
6EGK16	Pinguin	14:45 – 15:25	Michelle Berns
6EGK17	Tintenfisch	15:30 – 16:10	Anna Horvath
6EGK18	Krokodil/Eisbär	15:30 – 16:10	Michelle Berns
6EGK19	Wal/Hecht	16:15 – 16:55	Anna Horvath
6EGK20	Hai/Delfin	16:15 – 16:55	Michelle Berns

Sonntag: 12.03.2023 – 25.06.2023 / 11 Lektionen / CHF 231.-

7EGK01	Krebs (CHF 251.-)	09:00 – 09:40	Iris Timme
7EGK02	Seepferd	09:00 – 09:40	Viktoriia Lepshyna
7EGK03	Frosch	09:40 – 10:20	Iris Timme
7EGK04	Pinguin	09:40 – 10:20	Viktoriia Lepshyna
7EGK05	Tintenfisch	10:20 – 11:00	Iris Timme
7EGK06	Krokodil	10:20 – 11:00	Viktoriia Lepshyna
7EGK07	Eisbär	11:00 – 11:40	Iris Timme
7EGK08	Wal	11:00 – 11:40	Viktoriia Lepshyna
7EGK09	Hecht	11:40 – 12:20	Iris Timme
7EGK10	Hai	11:40 – 12:20	Viktoriia Lepshyna
7EGK11	Delfin	12:20 – 13:00	Iris Timme
7EGK12	Junioren Fitness	12:20 – 13:00	Viktoriia Lepshyna

HB Dalbehof: Kapellenstrasse 17, 4052 Basel

Montag: 06.03.2023 – 26.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 247.-

1DHK01	Krebs (CHF 267.-)	14:45 – 15:15	Rita Pinter
1DHK02	Seepferd/Frosch	15:15 – 15:45	Rita Pinter
1DHK03	Pinguin/Tintenfisch	15:45 – 16:15	Rita Pinter

Sonntag: 12.03.2023 – 25.06.2023 / 11 Lektionen / CHF 229.-

7DHK01	Krebs	11:30 – 12:00	Jessica Lucato
7DHK02	Krebs	12:00 – 12:30	Jessica Lucato

HB Wasserstelzen: Wasserstelzenweg 15, 4125 Riehen

Montag: 06.03.2023 – 26.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 273.-

1WSK01	Krebs (CHF 293.-)	18:00 – 18:40	Mia Kirsch
1WSK02	Seepferd	18:00 – 18:40	Cornelia Riesen
1WSK03	Frosch	18:40 – 19:20	Mia Kirsch
1WSK04	Pinguin	18:40 – 19:20	Cornelia Riesen
1WSK05	Tintenfisch	19:20 – 20:00	Mia Kirsch
1WSK06	Krokodil	19:20 – 20:00	Cornelia Riesen

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

3WSK01	Krebs (CHF 314.-)	18:00 – 18:40	Sabine Schmid Doucoure
3WSK02	Seepferd	18:00 – 18:40	Cornelia Riesen
3WSK03	Frosch	18:40 – 19:20	Sabine Schmid Doucoure
3WSK04	Pinguin	18:40 – 19:20	Cornelia Riesen
3WSK05	Tintenfisch	19:20 – 20:00	Sabine Schmid Doucoure
3WSK06	Krokodil	19:20 – 20:00	Cornelia Riesen

Donnerstag: 09.03.2023 – 29.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

4WSK01	Krebs (CHF 314.-)	16:40 – 17:20	Cornelia Riesen
4WSK02	Seepferd	16:40 – 17:20	Cornelia Riesen
4WSK03	Frosch	17:20 – 18:00	Cornelia Riesen
4WSK04	Pinguin	17:20 – 18:00	Cornelia Riesen
4WSK05	Tintenfisch	18:00 – 18:40	Cornelia Riesen
4WSK06	Krokodil	18:00 – 18:40	Sylvia Riesen
4WSK07	Eisbär	18:40 – 19:20	Cornelia Riesen
4WSK08	Wal	18:40 – 19:20	Sylvia Riesen
4WSK09	Hecht	19:20 – 20:00	Cornelia Riesen
4WSK10	Hai	19:20 – 20:00	Sylvia Riesen
4WSK11	Delfin	19:20 – 20:00	Sylvia Riesen

Freitag: 10.03.2023 – 30.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

5WSK01	Krebs (CHF 314.-)	16:40 – 17:20	Florens Moor
5WSK02	Seepferd	16:40 – 17:20	Balazs Szer
5WSK03	Frosch	17:20 – 18:00	Florens Moor
5WSK04	Pinguin	17:20 – 18:00	Balazs Szer
5WSK05	Tintenfisch	18:00 – 18:40	Florens Moor
5WSK06	Krokodil/Eisbär	18:00 – 18:40	Balazs Szer

Samstag: 11.03.2023 – 24.06.2023 / 12 Lektionen / CHF 252.-

6WSK01	Krebs (CHF 272.-)	14:00 – 14:40	Humberto Lucato
6WSK02	Seepferd/Frosch	14:40 – 15:20	Humberto Lucato
6WSK03	Pinguin/Tintenfisch	15:20 – 16:00	Humberto Lucato
6WSK04	Krokodil/Eisbär	16:00 – 16:40	Humberto Lucato
6WSK05	Wal-Delfin	16:40 – 17:20	Humberto Lucato

aquabasilea

Die Premium Wasserwelt







Entdecke die Vielfalt!





ELTERN-KIND-KURSE

Bei geringer Anzahl Teilnehmer können Kursstufen zusammengelegt werden, wodurch kleinere Zeitverschiebungen möglich sind.

HB Dalbehof, Kapellenstrasse 17, 4052 Basel

Montag: 06.03.2023 – 26.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 273.-

1DHB1	3 – 8 Monate	16:15 – 16:45	Rita Pinter
1DHB2	9 – 24 Monate	16:45 – 17:15	Rita Pinter
1DHB3	2 – 3 Jahre	17:15 – 17:45	Rita Pinter
1DHB4	3 – 4 Jahre	17:45 – 18:15	Rita Pinter

Dienstag: 07.03.2023 – 27.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 315.-

2DHB1	3 – 8 Monate	10:00 – 10:30	Jessica Lucato
2DHB2	9 – 24 Monate	10:30 – 11:00	Jessica Lucato
2DHB3	2 – 3 Jahre	11:00 – 11:30	Jessica Lucato
2DHB4	3 – 4 Jahre	11:30 – 12:00	Jessica Lucato
2DHB5	Wasserfloh	12:00 – 12:30	Jessica Lucato

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 315.-

3DHB1	3 – 8 Monate	16:00 – 16:30	Viktoriia Lepshyna
3DHB2	9 – 24 Monate	16:30 – 17:00	Viktoriia Lepshyna
3DHB3	2 – 3 Jahre	17:00 – 17:30	Viktoriia Lepshyna
3DHB4	3 – 4 Jahre	17:30 – 18:00	Viktoriia Lepshyna

Freitag: 10.03.2023 – 30.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

5DHB1	3 – 8 Monate	10:00 – 10:30	Jessica Lucato
5DHB2	9 – 24 Monate	10:30 – 11:00	Jessica Lucato
5DHB3	2 – 4 Jahre	11:00 – 11:30	Jessica Lucato
5DHB4	Wasserfloh	11:30 – 12:00	Jessica Lucato
5DHB5	9 – 24 Monate	16:30 – 17:00	Rita Pinter
5DHB6	2 – 4 Jahre	17:00 – 17:30	Rita Pinter
5DHB7	Wasserfloh	17:30 – 18:00	Rita Pinter

Samstag: 11.03.2023 – 24.06.2023 / 12 Lektionen / CHF 252.-

6DHB1	3 – 8 Monate	11:00 – 11:30	Alice Aebischer
6DHB2	9 – 24 Monate	11:30 – 12:00	Alice Aebischer
6DHB3	9 – 24 Monate	12:00 – 12:30	Alice Aebischer
6DHB4	2 – 3 Jahre	12:30 – 13:00	Alice Aebischer
6DHB5	3 – 4 Jahre	13:00 – 13:30	Alice Aebischer
6DHB6	Wasserfloh	13:30 – 14:00	Alice Aebischer

Sonntag: 12.03.2023 – 25.06.2023 / 11 Lektionen / CHF 231.-

7DHB1	3 – 8 Monate	09:00 – 09:30	Jessica Lucato
7DHB2	9 – 24 Monate	09:30 – 10:00	Jessica Lucato
7DHB3	2 – 3 Jahre	10:00 – 10:30	Jessica Lucato
7DHB4	3 – 4 Jahre	10:30 – 11:00	Jessica Lucato
7DHB5	Wasserfloh	11:00 – 11:30	Jessica Lucato
7DHB6	9 – 24 Monate	12:30 – 13:00	Jessica Lucato
7DHB7	2 – 4 Jahre	13:00 – 13:30	Jessica Lucato

HB Bottmingen: Burggartenstrasse 1, 4103 Bottmingen

Dienstag: 07.03.2023 – 30.05.2023 / 11 Lektionen / CHF 231.-

2BOB1	9 – 24 Monate	09:00 – 09:30	Balazs Szer
2BOB2	2 – 3 Jahre	09:30 – 10:00	Balazs Szer
2BOB3	3 – 4 Jahre	10:00 – 10:30	Balazs Szer
2BOB4	Wasserfloh	10:30 – 11:00	Balazs Szer

HB Weiherweg: Rudolfstrasse 43, 4054 Basel

Donnerstag: 09.03.2023 – 29.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

4WWB1	3 – 8 Monate	08:45 – 09:15	Balazs Szer
4WWB2	9 – 24 Monate	09:15 – 09:45	Balazs Szer
4WWB3	2 – 4 Jahre	09:45 – 10:15	Balazs Szer

Freitag: 10.03.2023 – 30.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

5WWB1	3 – 8 Monate	10:30 – 11:00	Balazs Szer
5WWB2	9 – 24 Monate	11:00 – 11:30	Balazs Szer
5WWB3	2 – 3 Jahre	11:30 – 12:00	Balazs Szer
5WWB4	3 – 4 Jahre	12:00 – 12:30	Balazs Szer
5WWB5	Wasserfloh	12:30 – 13:00	Balazs Szer

aquabasilea AG: Hardstrasse 57, 4133 Pratteln (Wassertiefe 1.40m)

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 390.-

3AQB1	9 – 24 Monate	09:30 – 10:00	Rita Pinter
3AQB2	2 – 4 Jahre	10:00 – 10:30	Rita Pinter
3AQB3	Wasserfloh	10:00 – 10:30	Rita Pinter

Donnerstag: 09.03.2023 – 29.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 364.-

4AQB1	3 – 8 Monate	17:45 – 18:15	Rita Pinter
4AQB2	9 – 24 Monate	18:15 – 18:45	Rita Pinter
4AQB3	2 – 4 Jahre	18:45 – 19:15	Rita Pinter

Samstag: 11.03.2023 – 24.06.2023 / 12 Lektionen / CHF 312.-

6AQB1	3 – 8 Monate	09:00 – 09:30	Rita Pinter
6AQB2	9 – 24 Monate	09:30 – 10:00	Rita Pinter
6AQB3	2 – 3 Jahre	10:00 – 10:30	Rita Pinter
6AQB4	3 – 4 Jahre	10:30 – 11:00	Rita Pinter
6AQB5	Wasserfloh	11:00 – 11:30	Rita Pinter

In den Kurspreisen inbegriffen ist der Eintrittspreis (1 Erw. & 1 Kind) sowie 1.5 Stunden Aufenthalt in den Badelandschaften des aquabasilea. So können Sie zum Beispiel zuerst den Babykurs besuchen und sich danach für die restliche Zeit in den Badewelten entspannen.

Partnerkarte

Eine weitere erwachsene Person (1.5 Std. Aufenthalt in den Badelandschaften)

Mittwoch	CHF 150.-
Donnerstag	CHF 140.-
Samstag	CHF 120.-

Alle nicht angemeldeten Begleitpersonen müssen den offiziellen Eintrittspreis bezahlen (nur innerhalb der Öffnungszeiten möglich).



SCHWIMMTRAININGS FÜR JUNIOREN

Junioren Fitness (1 TRAINING / WOCHE)

HB WBS: Engelgasse 40, 4052 Basel

Dienstag: 07.03.2023 – 27.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 330.-

2EGF1	Junioren Fitness	19:00 – 19:45	Rita Pinter

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 308.-

3EGK12	Junioren Fitness	19:15 – 20:00	Humberto Lucato

Samstag: 11.03.2023 – 24.06.2023 / 12 Lektionen / CHF 252.-

6EGK12	Junioren Fitness	13:15 – 13:55	Humberto Lucato

Sonntag: 12.03.2023 – 25.06.2023 / 11 Lektionen / CHF 231.-

7EGK12	Junioren Fitness	12:20 – 13:00	Humberto Lucato

HB TSM Münchenstein: Baselstrasse 43, 4142 Münchenstein

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 315.-

3TSMK12	Junioren Fitness	17:20 – 18:00	Alec Wetzel

HB Rittergasse: Rittergasse 5, 4051 Basel

Freitag: 21.04.2023 – 29.09.2023 / 17 Lektionen / CHF 374.-

5RGF1	Junioren 1 (15 – 20 Jahre)	18:00 – 19:00	Viktoriia Lepshyna
5RGF2	Junioren 2 (10 – 14 Jahre)	18:00 – 19:00	Yannick Kaufmann

HB Gwänd: Gwändweg 23, 4143 Dornach

Montag: 06.03.2023 – 26.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 273.-

1GWK12	Junioren Fitness	19:15 – 19:55	Magdalena Palauzova

Donnerstag: 09.03.2023 – 29.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 273.-

4GWK09	Junioren Fitness	18:35 – 19:15	Magdalena Palauzova

Freitag: 10.03.2023 – 30.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 294.-

5GWK08	Junioren Fitness	19:15 – 19:55	Anna Horvath

HB Spiegelfeld: Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen

Freitag: 10.03.2023 – 30.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 308.-

5SFK04	Junioren Fitness	18:20 – 19:05	Therese Wüthrich
5SFK05	Junioren Fitness	19:05 – 19:50	Therese Wüthrich

HB St. Johann: Spitalstrasse 50, 4056 Basel

Samstag: 11.03.2023 – 24.06.2023 / 12 Lektionen / CHF 252.-

6JOK10	Junioren Fitness	16:40 – 17:20	Riana Tork



KURSE FÜR ERWACHSENE

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an Erwachsenenkursen an, so dass Sie Ihre persönlichen Ziele unter professioneller Anleitung erreichen können.

1. Stufe: Anfängerkurse / Wassergewöhnung
Sie können noch gar nicht schwimmen oder haben sogar ein wenig Angst vor dem Wasser? Dann sind diese Kurse optimal für Sie.

2. Stufe: Lagenkurs Kraul / Rückenkraul
Sie möchten gerne die Kraultechnik beherrschen? Besuchen Sie diese Kurse und lernen Sie, wie man richtig krault.

3. Stufe: Fortgeschrittenenkurse
Sie möchten Ihre Technik verfeinern? In diesen Kursen wird gezielt darauf eingegangen und zudem auch die Technik der vierten Schwimmlage, Delfin, erlernt.

Technik Kraulkurs
Dieser Kurs richtet sich an geübte Schwimmerinnen und Schwimmer, welche ihren Kraulstil verbessern oder korrigieren möchten. Der Fokus wird auf koordinative Übungen gelegt und mit Videoanalyse untermauert.

Mittagstraining
Möchten Sie Ihre Mittagspause mit Sport füllen? Dann besuchen Sie unser Mittagstraining im Gartenbad St. Jakob.

Gartenbad St. Jakob: St. Jakobs-Strasse 400, 4052 Basel

Montag: 24.04.2023 – 25.09.2023 / 15 Lektionen / CHF 330.-

1STJE1	S3 Fortgeschritten	18:00 – 19:00	Sara Slimane
1STJE2	S3 Fortgeschritten	19:00 – 20:00	Sara Slimane

Montag & Mittwoch: 24.04.2023 – 27.09.2023 / CHF 20.- pro Lektion (exkl. Eintritt)

STJE	Mittagstraining	12:15 – 13:15	Philippe Martin Sara Slimane

HB Spiegelfeld: Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen

Dienstag: 18.04.2023 – 26.09.2023 / 18 Lektionen / CHF 342.-

2SFE1	S1 Wassergewöhnung	19:45 – 20:30	Hubert Ackermann
2SFE2	S2 Kraul/Rückenkraul	20:30 – 21:15	Hubert Ackermann
2SFE3	S3 Fortgeschritten	21:15 – 22:00	Hubert Ackermann
2SFTRI1	Technik Kraul (CHF 360.-)	20:00 – 21:00	Philippe Martin
2SFTRI2	Technik Kraul (CHF 360.-)	21:00 – 21:50	Philippe Martin

HB WBS: Engelgasse 40, 4052 Basel

Montag: 17.04.2023 – 25.09.2023 / 16 Lektionen / CHF 304.-

1EGE1	S1 Angstfrei Schwimmen	18:30 – 19:15	Robert Lauber
1EGE2	S2 Kraul/Rückenkraul	19:15 – 20:00	Robert Lauber

Donnerstag: 20.04.2023 – 28.09.2023 / 17 Lektionen / CHF 323.-

4EGE1	S1 Wassergewöhnung	12:15 – 13:00	Martin Wolf
4EGE2	S2 Kraul/Rückenkraul	13:00 – 13:45	Martin Wolf

HB Gwänd: Gwändweg 23, 4143 Dornach

Donnerstag: 20.04.2023 – 28.09.2023 / 16 Lektionen / CHF 304.-

4GWE1	S1 Wassergewöhnung	19:15 – 20:00	Magdalena Palauzova
4GWE2	S2 Kraul/Rückenkraul	20:00 – 20:45	Magdalena Palauzova

HB Wasserstelzen: Wasserstelzenweg 15, 4125 Riehen

Mittwoch: 19.04.2023 – 27.09.2023 / 17 Lektionen / CHF 323.-

3WSE1	S1 Wassergewöhnung	20:00 – 20:45	Cornelia Riesen
3WSE2	S2 Kraul/Rückenkraul	20:45 – 21:30	Cornelia Riesen

HB Vogelsang: Schwarzwaldallee 107, 4058 Basel

Mittwoch: 19.04.2023 – 27.09.2023 / 17 Lektionen / CHF 323.-

3VSE1	S1 Wassergewöhnung	18:30 – 19:15	Sara Slimane
3VSE2	S2 Kraul/Rückenkraul	19:15 – 20:00	Sara Slimane
3VSE3	S3 Fortgeschritten	20:00 – 20:45	Sara Slimane

Freitag: 21.04.2023 – 29.09.2023 / 17 Lektionen / CHF 323.-

5VSE1	S1 Wassergewöhnung	18:30 – 19:15	VAKANT
5VSE2	S2 Kraul/Rückenkraul	19:15 – 20:00	VAKANT



KURSE FÜR ERWACHSENE - AQUASPORTS



HB Weiherweg: Rudolfstrasse 43, 4054 Basel

Montag: 17.04.2023 – 25.09.2023 / 16 Lektionen / CHF 304.-

1WWA1	GYM Flachwasser	12:30 – 13:15	Balazs Szer
1WWA2	GYM Flachwasser	13:15 – 14:00	Balazs Szer

HB Dalbehof: Kapellenstrasse 17, 4052 Basel

Montag: 17.04.2023 – 25.09.2023 / 16 Lektionen / CHF 304.-

1DHA1	GYM Flachwasser	08:15 – 09:00	Balazs Szer
1DHA2	GYM Flachwasser	09:00 – 09:45	Balazs Szer

Mittwoch: 19.04.2023 – 27.09.2023 / 17 Lektionen / CHF 340.-

3DHA1	GYM Flachwasser	18:30 – 19:20	Doris Straub
3DHA2	GYM Flachwasser	19:30 – 20:20	Doris Straub

HB Rittergasse: Rittergasse 5, 4051 Basel

Montag: 17.04.2023 – 25.09.2023 / 16 Lektionen / CHF 304.-

1RGA1	GYM Flachwasser	20:00 – 20:45	Balazs Szer

HB Bottmingen: Burggartenstrasse 1, 4103 Bottmingen

Dienstag: 10.01.2023 – 30.05.2023 / 17 Lektionen / CHF 20.- pro Lektion

2BOA1	Aqua-Jogging	09:00 – 09:50	Annemarie Sigg
2BOA2	Aqua-Jogging	10:00 – 10:50	Annemarie Sigg

HB Gwänd: Gwändweg 23, 4143 Dornach

Dienstag: 18.04.2023 – 26.09.2023 / 18 Lektionen / CHF 342.-

2GWA1	GYM Flachwasser	19:30 – 20:15	Doris Straub
2GWA2	GYM Flachwasser	20:20 – 21:05	Doris Straub

HB Schul- und Förderzentrum: Wenkenstrasse 33, 4125 Riehen

Dienstag: 18.04.2023 – 26.09.2023 / 18 Lektionen / CHF 342.-

2WEA1	GYM Flachwasser (CHF 342.-)	17:30 – 18:15	Monika Röthlisberger
2WEA2	GYM Flachwasser (CHF 378.-)	18:30 – 19:30	Monika Röthlisberger

Sind Sie auf der Suche nach einer neuen Kursleitung?

Ihr Kursangebot wird aufgelöst? Suchen Sie für Ihre Gruppe eine Leitung?
Melden Sie sich bei uns, wir versuchen gerne eine neue Kursleitung für Sie zu finden.
Kontaktieren Sie uns unter info@schwimmschulebasel.ch oder unter 061 361 65 19.



FÜR KUNDEN MIT PRÄMIENVERBILLIGUNG

Für Kunden mit Krankenkassen-Prämienverbilligung bieten wir spezielle Kurse zu Sonderkonditionen an. Sie können von allen Personen besucht werden, der Sonderpreis wird jedoch nur unter Vorweisen der Krankenkassen-Prämienverbilligung gewährt.

FÜR KUNDEN MIT KRANKENKASSEN-PRÄMIENVERBILLIGUNG

HB Spiegelfeld: Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen

Montag: 06.03.2023 – 26.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 150.-

1SFK01	Krebs	15:00 – 15:40	Pascal Studer
1SFK02	Seepferd	15:40 – 16:20	Pascal Studer
1SFK03	Frosch	16:20 – 17:00	Pascal Studer
1SFK04	Pinguin /Tintenfisch	17:00 – 17:40	Pascal Studer
1SFK05	Krokodil/Eisbär	17:40 – 18:20	Pascal Studer

HB Weiherweg: Rudolfstrasse 43, 4054 Basel

Mittwoch: 08.03.2023 – 28.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 150.-

3WWK01	Krebs	15:30 – 16:00	Sabine Schmid Doucoure
3WWK02	Seepferd	15:30 – 16:00	Jael Lützelschwab
3WWK03	Frosch	16:00 – 16:30	Sabine Schmid Doucoure
3WWK04	Pinguin	16:00 – 16:30	Jael Lützelschwab
3WWK05	Tintenfisch	16:30 – 17:00	Sabine Schmid Doucoure
3WWK06	Krokodil/Eisbär	16:30 – 17:00	Jael Lützelschwab

Donnerstag: 09.03.2023 – 29.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 150.-

4WWK01	Krebs	16:00 – 16:30	Therese Wüthrich
4WWK02	Seepferd	16:00 – 16:30	Viktoriia Lepshyna
4WWK03	Frosch	16:30 – 17:00	Therese Wüthrich
4WWK04	Pinguin	16:30 – 17:00	Viktoriia Lepshyna
4WWK05	Pinguin/Tintenfisch	17:00 – 17:30	Therese Wüthrich
4WWK06	Krokodil/Eisbär	17:00 – 17:30	Viktoriia Lepshyna

HB St. Johann: Spitalstrasse 50, 4056 Basel

Montag: 06.03.2023 – 26.06.2023 / 13 Lektionen / CHF 150.-

1JOE01	Frauenschwimmen	18:30 – 19:15	Aurelia Häusler
1JOE02	Schwimmen für Migranten	19:15 – 20:00	Aurelia Häusler

Donnerstag: 09.03.2023 – 29.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 150.-

4SBJ01	Frauenschwimmen	18:30 – 19:15	Miriam van Hoef
4SBJ02	Schwimmen für Migranten	19:15 – 20:00	Miriam van Hoef

Freitag: 10.03.2023 – 30.06.2023 / 14 Lektionen / CHF 150.-

5SBJ01	Frauenschwimmen	18:30 – 19:15	Laetitia Reymond
5SBJ02	Schwimmen für Migranten	19:15 – 20:00	Laetitia Reymond

SPEZIALKURSE

Wir bieten neben den regulären Kursen auch einige Spezialkurse an. Diese richten sich in erster Linie an Kinder, welche mehr als einmal in der Woche im Wasser sein wollen oder einen Schwimmsport fundiert erlernen möchten. Mit dazu gehören Schwimmen, Wasserball, Triathlon, Artistic Swimming und Turmspringen. Alle diese Disziplinen werden im Schwimmverein beider Basel auch leistungsorientiert angeboten. Zögern Sie nicht, uns für ein Probetraining zu kontaktieren.

GOLDFISCHTEICH



Zu Beginn werden die Kernelemente Atmen, Schweben, Gleiten und Antreiben erarbeitet, was im konventionellen Schwimmmodell den Stufen Krebs bis Frosch gleichzusetzen ist. Die Kinder schwimmen zweimal pro Woche und absolvieren so diese Kursinhalte in einem Semester. Natürlich wird auch im Goldfischteich grossen Wert auf das spielerische Vermitteln der Kursinhalte gelegt.

Trainerin Rita Pinter, Schwimmlehrerin für Baby-, Eltern-Kind- & Kinderschwimmkurse

Trainingsmodus Zwei Lektionen pro Woche

Kursdauer Dienstag, 07. März 2023 – Freitag, 30. Juni 2023
(Quereinstieg jederzeit möglich)

Trainingszeiten

Dienstag	18:15 – 19:00	HB WBS
Freitag	18:00 – 19:00	HB Dalbehof

Kursplätze Schulschwimmhalle WBS, Engelgasse 40, 4052 Basel
Hallenbad Dalbehof, Kapellenstrasse 17, 4052 Basel

Kosten CHF 500.- (inkl. Hallenbadeintritt)

Anforderungen Für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren.
Die Kinder sollten bereits tauchen können und Freude am und im Wasser haben.

Allgemein Zu Beginn des neuen Schulsemesters kann es aufgrund der neuen Stundenpläne zu Änderungen der Trainingszeiten kommen.



STA – SWIM TALENT ACADEMY

Die STA ist ein Fördersystem der Schwimmschule und des Schwimmverein beider Basel und hat zum Ziel talentierte Kinder zwischen fünf und sieben Jahren früher mit den vier Wettkampftechniken vertraut zu machen. Das Konzept der STA richtet sich an Kinder, die sich gerne und gut im Wasser bewegen und Spass daran haben mehr als einmal in der Woche zu schwimmen. Die Kinder absolvieren je vier Halbjahreskurse, sind also nach zwei Jahren bereit, in den Schwimmverein zu wechseln. Im ersten Halbjahreskurs lernen sie die Rückentechnik, im zweiten Kraul, im dritten Brust und im vierten Delfin. Nach jedem bestandenen Kurs bekommen die Kinder ein spezielles STA-Abzeichen und ein Diplom.

Trainingsmodus
Teilnahme an zwei Trainings pro Woche. Jeder Kurs wird mit einem speziellen Spiel- und Trainingstag abgeschlossen.

Kursdauer
April 2023 – Oktober 2023

Trainingszeiten

STA 1 Rückenkurs:	Montag	17:00 – 17:45 Uhr	Hallenbad Vogelsang
	Donnerstag	16:30 – 17:15 Uhr	WBS
STA 2 Kraulkurs:	Montag	17:00 – 17:45 Uhr	Hallenbad Vogelsang
	Donnerstag	16:30 – 17:15 Uhr	WBS
STA 3 Brustkurs:	Montag	17:45 – 18:30 Uhr	Hallenbad Vogelsang
	Donnerstag	17:15 – 18:00 Uhr	WBS
STA 4 Delfinkurs:	Montag	17:45 – 18:30 Uhr	Hallenbad Vogelsang
	Donnerstag	17:15 – 18:00 Uhr	WBS

Kursplätze
Vogelsang: Schulschwimmhalle, Schwarzwaldallee 107, 4058 Basel
WBS: Schulschwimmhalle, Engelgasse 40, 4052 Basel

Kurskosten
CHF 650.- pro Semester (inkl. Eintritt und Abschlusstag)

Anforderungen
Abschluss Goldfischteich oder Kursstufe Frosch

Leiterin STA
Fabienne Hofer

Trainerteam STA
Leonie Brunner, Geraldine Chew, Fabienne Hofer, Anninja Isenrich, Cheyenne Lang, Melanie Hostettler, Nico Hostettler

Probetraining
Die offiziellen Probetrainings finden am Donnerstag, 30. März 2023 um 17:00 Uhr und Donnerstag, 21. September 2023 um 17:00 Uhr in der Schulschwimmhalle WBS statt.
Weitere Probetrainings können nach Absprache mit der Leiterin STA besucht werden. (fabienne.hofer@gmail.com)

Förderklasse (2 TRAININGS / WOCHE)



Die Förderklasse richtet sich an Kinder bis acht Jahre, welche bereits auf der Kursstufe Krokodil schwimmen. Das Training findet zweimal wöchentlich statt. Ziel dieses Förderkurses ist der Übergang in die Nachwuchsgruppen des Schwimmvereins. Die Förderklasse kann nur auf Einladung durch unsere NachwuchstrainerInnen erfolgen. Dafür finden Jährlich drei Probetrainings statt.

Probetraining Frühling:	zweiter Freitag im Februar (10.02.2023)
Probetraining Sommer:	erster Dienstag im Juni (06.06.2023)
Probetraining Herbst:	erster Dienstag im November (07.11.2023)

Anmeldung für ein Probetraining bitte per Mail an: info@schwimmschulebasel.ch

HB St. Jakob: Brüglingerstrasse 21, 4052 Basel

Dienstag & Freitag: 07.03.2023 – 30.06.2023 / 29 Lektionen / CHF 350.-

2SJF2	Förderklasse	17:00 – 18:00	Sara Abdullahu
5SJF1	Förderklasse	17:00 – 18:00	Thesar Abdullahu

Turmspringen



„Ich möchte Dir meine Begeisterung für das Turmspringen weitergeben, Dir die Grundlagen beibringen sowie coole Tricks zeigen, die deine Koordination, Kraft und Beweglichkeit verbessert. Es spielt keine Rolle, ob Du bereits einen Salto kannst oder noch den Fusssprung übst -ich gehe gezielt auf Dein Können ein."

Andreas Marchetti
Europameister Klippenspringen 2005

Gartenbad St. Jakob: St. Jakobs-Strasse 400, 4052 Basel

Montag: 24.04.2023 – 26.06.2023 / 8 Lektionen / CHF 250.-

1STJ1	Turmspringen	16:30 – 18:15	Andreas Marchetti
1STJ2	Turmspringen	18:15 – 20:00	Andreas Marchetti

Donnerstag: 27.04.2023 – 29.06.2023 / 9 Lektionen / CHF 250.-

4STJ2	Turmspringen	18:15 – 20:00	Andreas Marchetti

Die Trainingszeit beinhaltet 30 Minuten Landtraining um den Körper optimal auf das Springen vorzubereiten. Nach dem Aufwärmen findet das eigentliche Sprungtraining statt. Dafür stehen sowohl das 1- und 3- Meter Sprungbrett wie auch der Sprungturm mit seinen 5, 7.5 und 10 Meter Plattformen zur Verfügung. Es ist keine Voraussetzung, von allen Plattformen springen zu können.



WASSERBALLSCHULE

Wasserball ist eine der neusten Trendsportarten und findet in der Schweiz immer mehr Anklang da die Kombination von Schwimmen und Mannschaftssport sehr spannend ist. Am Wasserballkurs können Kinder ab neun Jahren und erreichter Stufe Eisbär teilnehmen.

HB Spiegelfeld: Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen
Dienstag: 07.03.2023 – 27.06.2023 / 15 Lektionen / CHF 315.-

2KHK1	Wasserballschule	19:45 – 20:45 Uhr	Eric Dobkowski



TRIATHLONSCHULE

Triathlon ist eine Kombination aus Schwimmen, Radfahren und Laufen. Die Triathlonschule der Wildcats richtet sich an Kinder ab neun Jahren. Dazu müssen sie mindestens 50 Meter sicher schwimmen können. Für Anmeldungen oder weitere Informationen kontaktieren Sie bitte direkt Monika Jakober (monijakober@windowslive.com)

HB Eglisee: Egliseestrasse 85, 4058 Basel

Di:	Schwimmen	17:00 – 18:00 Uhr	Monika Jakober
Fr:	Hallentraining (Christoph-Merian-Schulhaus)	18:30 – 20:00 Uhr	Monika Jakober
So:	Schwimm- und Lauftraining	08:00 – 10:00 Uhr	Monika Jakober



ARTISTIC SWIM ACADEMY

Bist Du mindestens fünf Jahre alt, kannst Du mindestens 25m schwimmen, bewegst Dich gerne im Wasser und magst Gymnastik und Ballett? Dann komme zu uns in die Artistic Swim Academy.

Für weitere Informationen und Anmeldungen kontaktiere die Trainerin Rita Pinter unter der Nummer 076 447 40 87 oder unter artistic@svbasel.ch

ASA: HB WBS, Engelgasse 40, 4052 Basel

Mo:	Januar bis Juni 2023	17:30 – 19:30 Uhr	

ASA: HB Bäumlihof, Zu den drei Linden 80, 4058 Basel

Mi:	Januar bis Juni 2023	16:00 – 18:00 Uhr	pauschal CHF 460.-

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN KURSBETRIEB SCHWIMMSCHULE BEIDER BASEL

Grundsätzlich gelten die Weisungen der Schwimmschule beider Basel.

Anmeldungen

Ihre Kursanmeldung ist erst nach Erhalt der schriftlichen Kursbestätigung gültig.

Abmeldungen müssen bis sieben Tage vor Kursbeginn schriftlich oder telefonisch bei uns eintreffen. Nach Ablauf dieser Frist wird der ganze Kurs in Rechnung gestellt. In ganz speziellen Fällen kann eine Gutschrift erstellt werden, welche bei einem späteren Kursbesuch verrechnet wird.

Kursumteilungen sind nur möglich, falls es im gewünschten Kurs Platz hat.

Der Kursbetrag ist bis 30 Tage nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen. Nicht besuchte Kurslektionen (Ferien/Krankheit/etc.) können nicht nachgeholt oder vom Kursgeld abgezogen werden.

Die Kurspreise verstehen sich an allen Kursplätzen inklusive Hallenbadeintritt und einem Kursabzeichen, sofern nichts anderes vermerkt ist.

Mit der Kursanmeldung werden Sie Mitglied des Schwimmverein beider Basel mit dem Status Aktiv- oder Jugendmitglied. Die Kursanmeldung gilt als Eintrittsgesuch.

Zusätzliche Kursabzeichen sind für CHF 5.- erhältlich.

Die Kursbestätigung enthält alle wichtigen Daten. Um Unstimmigkeiten zu vermeiden, möchten wir Sie bitten, diese durchzulesen und sorgfältig aufzubewahren.

Familienpassreduktionen werden nur gewährt, wenn mit der Anmeldung eine Kopie des Familienpasses beigelegt ist und der komplette Kurs gebucht wird.

Kurse

Den Anweisungen der Schwimmleiter*innen ist in jedem Fall Folge zu leisten.

Kaugummis sind während dem Schwimmunterricht verboten.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen, bei Kindern deren gesetzlicher Vertretung. Für Unfälle können wir keine Haftung übernehmen.

Herren ziehen ihre Kinder in der Herrengarderobe um, Frauen ihre Kinder in der Frauengarderobe, unabhängig vom Geschlecht des Kindes.

Bei Kursausfällen, welche aufgrund höherer Gewalt (Schliessung des Hallenbads durch Betriebsstörungen, Pandemie, Betriebsausflüge, etc.) passieren, werden die Kursbeiträge nicht zurückerstattet.

KURSPLÄTZE BASEL-STADT

Schul-Hallenbad Kirschgarten	Hermann Kinkelin-Strasse 10, 4051 Basel
Schul-Hallenbad Rittergasse	Rittergasse 5, 4051 Basel
Hallenbad Dalbehof	Kapellenstrasse 17, 4052 Basel
Schul-Hallenbad WBS	Engelgasse 40, 4052 Basel
Sportbad St. Jakob	St. Jakob-Strasse 400, 4052 Basel
Hallenbad St. Jakob	Brüglingerstrasse 21, 4052 Basel
Hallenbad Weiherweg	Rudolfstrasse 43, 4054 Basel
Schul-Hallenbad St. Johann	Spitalstrasse 50, 4056 Basel
Schul-Hallenbad Vogelsang	Schwarzwaldallee 107, 4058 Basel
Schul-Hallenbad Kleinhüningen	Dorfstrasse 51, 4057 Basel
Schul-Hallenbad Wasserstelzen	Wasserstelzenweg 15, 4125 Riehen
Hallenbad Eglisee	Egliseestrasse 85, 4058 Basel
Hallenbad Bläsi	Müllheimerstrasse 94, 4057 Basel

KURSPLÄTZE REGION BASEL

Hallenbad Spiegelfeld	Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen
Hallenbad Bottmingen	Burggartenstrasse 1, 4103 Bottmingen
Schul-Hallenbad Gwänd	Gwändweg 23, 4143 Dornach
aquabasilea AG	Hardstrasse 57, 4133 Pratteln
TSM Münchenstein	Baselstrasse 43, 4142 Münchenstein

WICHTIGE INFORMATIONEN

Anmeldung:	Ist verbindlich und kann telefonisch oder online erfolgen.
Abmeldung:	Muss bis 7 Tage vor Kursbeginn annulliert werden, nach Ablauf dieser Frist ist der gesamte Kurspreis fällig.
Lektionenversäumnis:	Nicht besuchte Lektionen können nicht nachgeholt oder vom Kursgeld abgezogen werden.
Versicherung:	Ist Sache der TeilnehmerInnen

SVBASEL.CH
SCHWIMMSCHULEBASEL.CH



DER NEUE BMW X1.
VERBRENNER? HYBRID? ELEKTRO?
DIE GARAGE HOLLENSTEIN AG HAT SIE ALLE.

Garage Hollenstein AG
Therwilerstrasse 2
4147 Aesch
061 717 90 10
www.garage-hollenstein.ch

BABYSCHWIMMEN
Mutter-,Vater-, Kind-Gymnastik ab 3 Monaten

KLEINKINDERSCHWIMMEN
Mutter-,Vater-, Kind-Gymnastik ab 2 Jahren

KINDERSCHWIMMEN
Kursstufen Krebs bis Delfin ab 4.5 Jahren

JUNIORENSCHWIMMEN
Schwimmtraining ab Kursstufe Wal

ERWACHSENENSCHWIMMEN
Anfänger- bis Fortgeschrittene, Spezialkurse

AQUASPORTS
Aquagymnastik im Flachwasser, Aquajogging im Tiefwasser

KONTAKT

Paul Göldi, Leiter Schwimmschule
Postfach 73, 4020 Basel
paul.goeldi@svbasel.ch

Tel 061 361 65 19
Fax 061 361 65 18
www.schwimmschulebasel.ch

Susanne Galliker
Postfach 73, 4020 Basel
info@schwimmschulebasel.ch

Tel 061 361 65 19
Fax 061 361 65 18
www.schwimmschulebasel.ch

SVBASEL.CH
SCHWIMMSCHULEBASEL.CH

SCHWIMMVEREIN
BEIDER BASEL