



SCHWIMMVEREIN  
BEIDER BASEL

2022

Trimester August

# KURSE

SCHWIMMSCHULE  
DES SCHWIMMVEREIN  
BEIDER BASEL

aQuality.ch

# INHALTSVERZEICHNIS

INHALTSVERZEICHNIS.....	
WER SIND WIR? .....	1
NEWS UND WICHTIGE INFORMATIONEN .....	2
ONLINESHOP .....	3
KURSZIELE GRUNDLAGENTESTS - KREBS BIS EISBÄR .....	4
KURSZIELE SCHWIMMTESTS – WAL BIS DELFIN .....	5
EIN COOLES BADETUCH FÜR JEDEN GROSSEN UND KLEINEN FISCH .....	5
 KINDERSCHWIMMKURSE (KREBS – DELFIN) .....	6
 ELTERN-KIND-KURSE .....	13
 SCHWIMMTRAININGS FÜR JUNIOREN .....	15
 KURSE FÜR ERWACHSENE.....	17
 KURSE FÜR ERWACHSENE - AQUASPORTS .....	19
 SPEZIALKURSE .....	20
FÜR KUNDEN MIT KRANKENKASSEN-PRÄMIENVERBILLIGUNG.....	20
TURMSPRINGEN .....	21
GOLDFISCHTEICH .....	21
STA – SWIM TALENT ACADEMY .....	22
WASSERBALLSCHULE.....	23
TRIATHLONSCHULE .....	23
ARTISTIC SWIM ACADEMY .....	23
ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN .....	24
KURSORTE.....	25

## WER SIND WIR?



Wollen Sie mit Ihrem Baby zusammen die Welt des Wassers erkunden? Oder möchte Ihr Kind schon lange Schwimmen lernen? Vielleicht zieht es aber auch Sie ins Wasser, um Ihre Technik zu verfeinern oder in einem unserer Aquasports-Kurse zu schwitzen?

Ein herzliches Hallo in der Schwimmschule beider Basel. Wir freuen uns darauf, Sie in einer der grössten Schwimmschulen der Region Nordwestschweiz begrüßen zu dürfen. Damit Sie oder Ihr Kind Ihnen persönlich für Sie zugeschnittenen Kurs besuchen können, bieten wir an verschiedenen Plätzen die unterschiedlichsten Angebote an. Alle unsere Leiter\*innen verfügen über erstklassige Ausbildungen und besuchen regelmässig Weiterbildungen, so dass die gewünschten Fortschritte erzielt werden können und die Qualität unserer Kurse stets gewährleistet ist.

Unsere Schwimmschule ist Teil des Schwimmverein beider Basel, welcher mit den Sparten Schwimmen, Wasserball, Synchro und Triathlon auch zu den grössten Schwimmvereinen der Schweiz zählt. So gelingt auch der Übergang von einem Kurs in der Schwimmschule zu einem Training im Verein viel einfacher.

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, falls Sie noch weitere Informationen brauchen.

Nun wünschen wir Ihnen oder Ihrem Kind viel Spass im Wasser!

Ihre Schwimmschule beider Basel



## NEWS UND WICHTIGE INFORMATIONEN



### **WIR SUCHEN DICH – werde Teil unseres Teams**

Wir sind auf der Suche nach neuen Lehrpersonen. Interessierte haben die Möglichkeit Aus- und Weiterbildungen über den Schwimmverein und seine Partner zu absolvieren. Bitte melde Dich bei uns telefonisch unter 061 361 65 19 oder per Mail an [info@schwimmschulebasel.ch](mailto:info@schwimmschulebasel.ch) für weitere Informationen.

### **Spezialangebote**

Mittagstraining Technik Kraul im Sportbad St. Jakob.  
Weitere Infos zum Angebot finden Sie auf Seite 17.

### **Quereinstieg**

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist grundsätzlich möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst.

### **Geschenkgutscheine**

Möchten Sie jemandem eine Freude machen? Gerne stellen wir Ihnen einen Gutschein nach Ihrem Wunsch aus. Der Gutschein kann für das gesamte Kursangebot der Schwimmschule beider Basel eingelöst werden.

### **aquabasilea**

In den Kurspreisen inbegriffen sind der Eintrittspreis (1 Erw. & 1 Kind) sowie 1.5 Stunden Aufenthalt in den Badelandschaften des aquabasilea.

Partnerkarte für ELKI Kurse im aquabasilea:

Für eine weitere erwachsene Person/2. Elternteil (1.5 Std. Aufenthalt in den Badelandschaften) kann für CHF 120.- (CHF 10.- pro Lektion) eine zusätzliche Eintrittskarte gekauft werden.

### **Qualitätslabel**

Seit September 2018 ist die Schwimmschule beider Basel mit dem aQuality.ch Zertifikat, einem schweizerischen Qualitätslabel, ausgezeichnet. Mehr dazu auf [www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch).

### **Zertifikatspflicht in Hallenbädern**

Es gelten jeweils die vom Bund, Kantonen und Organisationen kommunizierten Regeln.

# BACK TO POOL



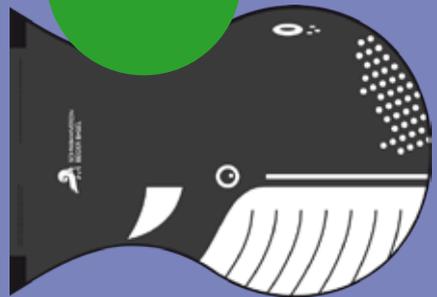
30 CHF



15 CHF



20 CHF



25 CHF

[svbasel-shop.ch](http://svbasel-shop.ch)



# KURSZIELE GRUNDLAGENTESTS - KREBS BIS EISBÄR



## Krebs

Taucherli  
Sprudelbad  
Flugzeug  
Bauchpfeil  
Sprung

Schweben in Bauchlage, Ausatmen  
Untertauchen mit angehaltenem Atem  
Sichtbares Ausatmen unter Wasser  
Schweben in Bauchlage auf dem Wasser  
Abstossen vom Rand, Gleiten in Bauchlage  
Fussprung in standtiefes Wasser



## Seepferd

Fischauge  
Luftpumpe  
Seerose  
Bauchpfeil  
Froschsprung

Schweben in Rückenlage, Gleiten  
Erkennen eines Gegenstandes unter Wasser  
4x stehend einatmen, untertauchen und ausatmen  
Schweben in Rückenlage, Arme in Seit- oder Hochhalte  
Abstossen vom Rand, Gleiten in Bauchlage mit Beinmotor  
Fussprung in tiefes Wasser



## Frosch

Motorboot  
Rückenpfeil  
Seehund  
Purzelbaum

Antreiben  
Gleiten in Bauchlage, sichtbares Ausatmen  
Abstossen vom Rand, Gleiten in Rückenlage  
Wechselbeinschlag in Rücken- und Bauchlage  
Rolle vorwärts vom Beckenrand in tiefes Wasser



## Pinguin

Baumstammrollen  
Rücken  
Abstossen  
Handstand

Kombination Arme und Beine in Rückenlage  
Wechselbeinschlag mit Körperdrehung um die Längsachse  
Rückenlage, Wechselbeinschlag und korrekter Armantrieb  
Abtauchen und unter Wasser abstossen, Gleiten  
Handstand zum anschliessenden Abrollen vorwärts



## Tintenfisch

Superman  
Kraul einarmig  
Schraube  
Slalom  
Köpfler

Kombination Arme und Beine in Bauchlage, Atmung  
Einführung der Kraulatmung  
Einführung des Kraularmzugs  
Kraul/Rückenkraul mit 1 Körperdrehung um die Längsachse  
Tauchen durch 2 seitlich versetzte Ringe, Kraulbeinschlag  
Kopfsprung aus Sitz, Knie-, Hockstand oder Stand



## Krokodil

Kraul  
Scheibenwischer  
Kraul-Brust-Mix  
Brustbeinschlag

Vertiefung Kraul, Einführung Brust  
Kraul ganze Lage  
Antrieb mit Ein- & Auswärtsbewegung der Unterarme/Hände  
Brustarmzug mit Kraulbeinschlag  
Einführung und Festigung des Brustbeinschlags



## Eisbär

Tauchwende  
Delfin  
Brust  
WSC

Vertiefung Brust, Wassersicherheits-Check  
Unter Wasser wenden und einen Gegenstand heraufholen  
Delfinbewegungen mit Impuls aus Kopf/Schultern  
Brust ganze Lage  
Wassersicherheits-Check

## KURSZIELE SCHWIMMTESTS – WAL BIS DELFIN

---



### Wal

Kraul  
Wechselschlag  
Superman-Kraul  
Rückenlage  
Kippwende

Kraul mit Hüfte anheben  
50 m Rückenkrault, danach 25 m Kraul mit 3er-Atmung  
25 m Superman-Rückenkrault (ein Arm in Hochhalte)  
25 m effizienter Brustbeinschlag in Rückenlage  
Start und Kippwende Kraul

---



### Hecht

Delfin  
3-Lagen  
Kraul einarmig  
Rückenrotation  
Brustarmzug

Flache Delfinbewegung  
25 m Rücken, 25 m Kraul, 25 m Brust ohne Pause  
50 m Kraul einarmig: Wechsel und Atmung nach 3 Armzügen  
25 m Rückenrotation einarmig, passiver Arm am Körper  
25 m effizienter Brustarmzug und Beinschlag

---



### Hai

Delfin  
Rücken einarmig  
100m Lagen  
Scheibenwischer  
Wende

Delfin als ganze Lage  
passiver Arm am Körper angelegt  
Technik (Delfinwelle, Brustkoordination, Superman-Kraul)  
Scheibenwischer Kraul, gleichmässiger Bewegungsablauf  
Rollwende Rücken

---



### Delfin

100m Lagen  
Rücken  
Brust  
Spiral-Kraul  
Wenden/Start

nach korrektem Startsprung inkl. Unterwasserphase  
50m Rückenkoordination: Rücken einarmig  
50m Brustkoordination: zwei Armzüge, ein Beinschlag  
abwechselnd 3 Züge Kraul in Bauch- und Rückenlage  
Rollwende Kraul / Start Rücken

---

## EIN COOLES BADETUCH FÜR JEDEN GROSSEN UND KLEINEN FISCH

Näh Deine Schwimmabzeichen direkt auf dieses Badetuch! Du kannst es in unserem Onlineshop bestellen oder auf unserer Geschäftsstelle abholen.



## KINDERSCHWIMMKURSE (KREBS – DELFIN)



### HB Gwänd: Gwändweg 23, 4143 Dornach

Montag: 22.08.2022 – 14.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

1GWK01	Krebs (CHF 251.-)	17:15 – 17:55	Andrea Binetti
1GWK02	Seepferd	17:15 – 17:55	Magdalena Palauzova
1GWK03	Frosch	17:15 – 17:55	Nina Werdenberg
1GWK04	Frosch	17:55 – 18:35	Andrea Binetti
1GWK05	Pinguin	17:55 – 18:35	Nina Werdenberg
1GWK06	Tintenfisch	17:55 – 18:35	Magdalena Palauzova
1GWK07	Tintenfisch	18:35 – 19:15	Andrea Binetti
1GWK08	Krokodil	18:35 – 19:15	Nina Werdenberg
1GWK09	Eisbär	18:35 – 19:15	Magdalena Palauzova
1GWK10	Wal/Hecht	19:15 – 19:55	Andrea Binetti
1GWK11	Hai/Delfin	19:15 – 19:55	Nina Werdenberg
1GWK12	Junioren Fitness	19:15 – 19:55	Magdalena Palauzova

Dienstag: 16.08.2022 – 15.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

2GWK01	Krebs (CHF 251.-)	17:00 – 17:40	VAKANT
2GWK02	Seepferd	17:00 – 17:40	VAKANT
2GWK03	Frosch	17:40 – 18:20	VAKANT
2GWK04	Pinguin	17:40 – 18:20	VAKANT
2GWK05	Tintenfisch	18:20 – 19:00	VAKANT
2GWK06	Krokodil/Eisbär	18:20 – 19:00	VAKANT

Donnerstag: 18.08.2022 – 17.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

4GWK01	Krebs (CHF 251.-)	17:15 – 17:55	Magdalena Palauzova
4GWK02	Seepferd	17:15 – 17:55	Humberto Lucato
4GWK03	Frosch	17:15 – 17:55	Stefanie Käser
4GWK04	Pinguin	17:55 – 18:35	Magdalena Palauzova
4GWK05	Tintenfisch	17:55 – 18:35	Humberto Lucato
4GWK06	Krokodil	17:55 – 18:35	Stefanie Käser
4GWK07	Eisbär	18:35 – 19:15	Magdalena Palauzova
4GWK08	Wal – Delfin	18:35 – 19:15	Humberto Lucato
4GWK09	Junioren Fitness	18:35 – 19:15	Stefanie Käser

Freitag: 19.08.2022 – 18.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

5GWK01	Krebs (CHF 272.-)	17:00 – 17:40	Magdalena Palauzova
5GWK02	Seepferd	17:00 – 17:40	Anna Horvath
5GWK03	Frosch	17:45 – 18:25	Magdalena Palauzova
5GWK04	Pinguin	17:45 – 18:25	Anna Horvath
5GWK05	Tintenfisch	18:30 – 19:10	Magdalena Palauzova
5GWK06	Krokodil/Eisbär	18:30 – 19:10	Anna Horvath
5GWK07	Wal/Hecht	19:15 – 19:55	Magdalena Palauzova
5GWK08	Junioren Fitness	19:15 – 19:55	Anna Horvath

## HB Spiegelfeld: Wassergabenstrasse 21, 4102 Binningen

Montag: 15.08.2022 – 14.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.- (\*CHF 150.- siehe Seite 20)

1SFK01	Krebs (CHF 272.-)	15:00 – 15:40	Pascal Studer
1SFK02	Seepferd	15:40 – 16:20	Pascal Studer
1SFK03	Frosch	16:20 – 17:00	Pascal Studer
1SFK04	Pinguin/Tintenfisch	17:00 – 17:40	Pascal Studer
1SFK05	Krokodil/Eisbär	17:40 – 18:20	Pascal Studer

Dienstag: 16.08.2022 – 15.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

2SFK01	Krebs (CHF 272.-)	17:00 – 17:40	Leonie Brunner
2SFK02	Seepferd	17:00 – 17:40	Joëlle Bienvenue
2SFK03	Pinguin	17:00 – 17:40	Zoé Zimmermann
2SFK04	Tintenfisch	17:00 – 17:40	Balazs Szer
2SFK05	Krokodil	17:00 – 17:40	Anais Rufer
2SFK06	Eisbär	17:00 – 17:40	Humberto Lucato
2SFK07	Seepferd	17:40 – 18:20	Balazs Szer
2SFK08	Frosch	17:40 – 18:20	Humberto Lucato
2SFK09	Pinguin	17:40 – 18:20	Joëlle Bienvenue
2SFK10	Tintenfisch	17:40 – 18:20	Anais Rufer
2SFK11	Krokodil	17:40 – 18:20	Leonie Brunner
2SFK12	Eisbär	17:40 – 18:20	Zoé Zimmermann
2SFK13	Krebs (CHF 272.-)	18:20 – 19:00	Anais Rufer
2SFK14	Frosch	18:20 – 19:00	Zoé Zimmermann
2SFK15	Pinguin	18:20 – 19:00	Salome Tabea Brunner
2SFK16	Krokodil	18:20 – 19:00	Balazs Szer
2SFK17	Krokodil	18:20 – 19:00	Humberto Lucato
2SFK18	Eisbär	18:20 – 19:00	Leonie Brunner
2SFK19	Seepferd	19:00 – 19:40	Anais Rufer
2SFK20	Pinguin	19:00 – 19:40	Salome Tabea Brunner
2SFF01	Wal (CHF 264.-)	19:00 – 19:45	Balazs Szer
2SFF02	Wal (CHF 264.-)	19:00 – 19:45	Humberto Lucato
2SFF03	Hecht (CHF 264.-)	19:00 – 19:45	Hubert Ackermann
2SFF04	Hai/Delfin (CHF 264.-)	19:00 – 19:45	Leonie Brunner

Freitag: 19.08.2022 – 18.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

5SFK01	Krebs (CHF 272.-)	13:30 – 14:10	VAKANT
5SFK02	Seepferd	14:10 – 14:50	VAKANT
5SFK03	Frosch	14:50 – 15:30	VAKANT
5SFK04	Junioren Fitness (CHF 264.-)	18:20 – 19:05	VAKANT
5SFK05	Junioren Fitness (CHF 264.-)	19:05 – 19:50	VAKANT

## HB TSM Münchenstein: Baselstrasse 43, 4142 Münchenstein

Montag: 15.08.2022 – 14.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

1TSMK01	Krebs (CHF 272.-)	16:00 – 16:40	VAKANT
1TSMK02	Seepferd	16:00 – 16:40	Therese Wüthrich
1TSMK03	Frosch	16:40 – 17:20	VAKANT
1TSMK04	Pinguin	16:40 – 17:20	Therese Wüthrich
1TSMK05	Tintenfisch	17:20 – 18:00	VAKANT
1TSMK06	Krokodil/Eisbär	17:20 – 18:00	Therese Wüthrich

## HB Weierweg: Rudolfstrasse 43, 4054 Basel

Mittwoch: 17.08.2022 – 16.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 228.- (\*CHF 150.- siehe Seite 20)

3WWK01	Krebs (CHF 248.-)	15:30 – 16:00	VAKANT
3WWK02	Seepferd	16:00 – 16:30	VAKANT
3WWK03	Frosch	16:30 – 17:00	VAKANT

Donnerstag: 18.08.2022 – 17.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 228.- (\*CHF 150.- siehe Seite 20)

4WWK01	Krebs (CHF 248.-)	16:00 – 16:30	Therese Wüthrich
4WWK02	Seepferd	16:00 – 16:30	Céline Rüttimann
4WWK03	Seepferd	16:30 – 17:00	Therese Wüthrich
4WWK04	Krokodil	16:30 – 17:00	Céline Rüttimann
4WWK05	Pinguin/Tintenfisch	17:00 – 17:30	Therese Wüthrich
4WWK06	Seepferd	17:00 – 17:30	Céline Rüttimann

Samstag: 20.08.2022 – 19.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

6WWK01	Krebs (CHF 251.-)	14:00 – 14:40	Michel Stampa
6WWK02	Krebs (CHF 251.-)	14:00 – 14:40	VAKANT
6WWK03	Seepferd	14:40 – 15:20	Michel Stampa
6WWK04	Seepferd	14:40 – 15:20	VAKANT
6WWK05	Frosch	15:20 – 16:00	Michel Stampa
6WWK06	Frosch	15:20 – 16:00	VAKANT
6WWK07	Pinguin	16:00 – 16:40	Michel Stampa
6WWK08	Pinguin	16:00 – 16:40	VAKANT
6WWK09	Tintenfisch	16:40 – 17:20	Michel Stampa
6WWK10	Tintenfisch	16:40 – 17:20	VAKANT
6WWK11	Krokodil	17:20 – 18:00	Michel Stampa
6WWK12	Eisbär	17:20 – 18:00	VAKANT

Sonntag: 21.08.2022 – 20.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

7WWK01	Krebs (CHF 251.-)	13:15 – 13:55	Magdalena Palauzova
7WWK02	Krebs (CHF 251.-)	13:15 – 13:55	Therese Wüthrich
7WWK03	Seepferd	13:55 – 14:35	Magdalena Palauzova
7WWK04	Seepferd	13:55 – 14:35	Therese Wüthrich
7WWK05	Frosch	14:35 – 15:15	Magdalena Palauzova
7WWK06	Frosch	14:35 – 15:15	Therese Wüthrich
7WWK07	Pinguin	15:15 – 15:55	Magdalena Palauzova
7WWK08	Pinguin	15:15 – 15:55	Therese Wüthrich
7WWK09	Tintenfisch	15:55 – 16:35	Magdalena Palauzova
7WWK10	Krokodil/Eisbär	15:55 – 16:35	Therese Wüthrich

## HB St. Johann: Spitalstrasse 50, 4056 Basel

Mittwoch: 17.08.2022 – 16.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

3JOK01	Krebs (CHF 272.-)	17:00 – 17:40	Lara Petralli
3JOK02	Krebs (CHF 272.-)	17:00 – 17:40	Riana Tork
3JOK03	Seepferd	17:00 – 17:40	Andrea Binetti
3JOK04	Seepferd	17:00 – 17:40	Melanie Hostettler
3JOK05	Frosch	17:40 – 18:20	Lara Petralli
3JOK06	Frosch	17:40 – 18:20	Riana Tork
3JOK07	Pinguin	17:40 – 18:20	Andrea Binetti
3JOK08	Pinguin	17:40 – 18:20	Melanie Hostettler
3JOK09	Pinguin	18:20 – 19:00	Riana Tork

3JOK10	Tintenfisch	18:20 – 19:00	Lara Petralli
3JOK11	Tintenfisch	18:20 – 19:00	Andrea Binetti
3JOK12	Krokodil	18:20 – 19:00	Melanie Hostettler
3JOK13	Eisbär (CHF 264.-)	19:00 – 19:45	Riana Tork
3JOK14	Eisbär (CHF 264.-)	19:00 – 19:45	Andrea Binetti
3JOK15	Wal/Hecht (CHF 264.-)	19:00 – 19:45	Melanie Hostettler
3JOK16	Hai/Delfin (CHF 264.-)	19:00 – 19:45	Lara Petralli

Samstag: 20.08.2022 – 19.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

6JOK01	Krebs (CHF 251.-)	14:00 – 14:40	Therese Wüthrich
6JOK02	Seepferd	14:40 – 15:20	Therese Wüthrich
6JOK03	Frosch	14:40 – 15:20	VAKANT
6JOK04	Pinguin	15:20 – 16:00	Therese Wüthrich
6JOK05	Tintenfisch	15:20 – 16:00	VAKANT
6JOK06	Krokodil/Eisbär	16:00 – 16:40	Therese Wüthrich
6JOK07	Wal/Hecht	16:00 – 16:40	VAKANT
6JOK08	Hai/Delfin	16:40 – 17:20	Therese Wüthrich
6JOK09	Junioren Fitness	16:40 – 17:20	VAKANT

### HB Bläsi: Müllheimerstrasse 94, 4057 Basel

Montag: 15.08.2022 – 14.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 264.-

1BLK01	Eisbär	18:15 – 19:00	Balazs Szer
1BLK02	Wal	18:15 – 19:00	Janosch Moor
1BLK03	Hecht	19:00 – 19:45	Balazs Szer
1BLK04	Hai/Delfin	19:00 – 19:45	Janosch Moor

Dienstag: 16.08.2022 – 15.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

2BLK01	Krebs (CHF 248.-)	18:15 – 18:45	Sabine Schmid Doucoure
2BLK02	Seepferd (CHF 228.-)	18:15 – 18:45	Michel Stampa
2BLK03	Frosch	18:45 – 19:25	Sabine Schmid Doucoure
2BLK04	Pinguin	18:45 – 19:25	Michel Stampa
2BLK05	Tintenfisch	19:25 – 20:05	Sabine Schmid Doucoure
2BLK06	Krokodil	19:25 – 20:05	Michel Stampa

Mittwoch: 17.08.2022 – 16.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

3BLK01	Krebs (CHF 248.-)	17:30 – 18:00	Magdalena Palauzova
3BLK02	Krebs (CHF 248.-)	17:30 – 18:00	Luc Hulliger
3BLK03	Seepferd	18:00 – 18:40	Magdalena Palauzova
3BLK04	Seepferd	18:00 – 18:40	Luc Hulliger
3BLK05	Frosch	18:40 – 19:20	Magdalena Palauzova
3BLK06	Pinguin	18:40 – 19:20	Luc Hulliger
3BLK07	Tintenfisch	19:20 – 20:00	Magdalena Palauzova
3BLK08	Krokodil/Eisbär	19:20 – 20:00	Luc Hulliger

### HB Dalbehof: Kapellenstrasse 17, 4052 Basel

Montag: 15.08.2022 – 14.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 228.-

1DHK01	Krebs (CHF 248.-)	14:45 – 15:15	Rita Pinter
1DHK02	Seepferd/Frosch	15:15 – 15:45	Rita Pinter
1DHK03	Pinguin/Tintenfisch	15:45 – 16:15	Rita Pinter

## HB Vogelsang: Schwarzwaldallee107, 4058 Basel

Donnerstag: 18.08.2022 – 17.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 228.-

4VSK01	Krebs (CHF 248.-)	17:45 – 18:15	Anna Horvath
4VSK02	Seepferd	18:15 – 18:45	Céline Rüttimann
4VSK03	Seepferd	18:15 – 18:45	Anna Horvath
4VSK04	Frosch	18:50 – 19:20	Anna Horvath
4VSK05	Pinguin	18:50 – 19:20	Céline Rüttimann
4VSK06	Tintenfisch	19:25 – 19:55	Anna Horvath
4VSK07	Krokodil/Eisbär	19:25 – 19:55	Céline Rüttimann

## HB WBS: Engelgasse 40, 4052 Basel

Mittwoch: 17.08.2022 – 16.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

3EGK01	Krebs (CHF 272.-)	15:00 – 15:40	Balazs Szer
3EGK02	Seepferd	15:40 – 16:20	Humberto Lucato
3EGK03	Frosch	15:40 – 16:20	Balazs Szer
3EGK04	Pinguin	16:20 – 17:00	Humberto Lucato
3EGK05	Tintenfisch	16:20 – 17:00	Balazs Szer
3EGK06	Krokodil	17:00 – 17:40	Humberto Lucato
3EGK07	Eisbär	17:00 – 17:40	Balazs Szer
3EGK08	Wal (CHF 264.-)	17:40 – 18:25	Humberto Lucato
3EGK09	Hecht (CHF 264.-)	17:40 – 18:25	Balazs Szer
3EGK10	Hai (CHF 264.-)	18:25 – 19:10	Humberto Lucato
3EGK11	Delfin (CHF 264.-)	18:25 – 19:10	Balazs Szer
3EGK12	Junioren Fitness (CHF 264.-)	19:10 – 19:55	Humberto Lucato

Samstag: 20.08.2022 – 19.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

6EGK01	Krebs (CHF 251.-)	09:00 – 09:40	Anna Horvath
6EGK02	Seepferd	09:45 – 10:25	Humberto Lucato
6EGK03	Frosch	09:45 – 10:25	Anna Horvath
6EGK04	Pinguin	10:30 – 11:10	Humberto Lucato
6EGK05	Tintenfisch	10:30 – 11:10	Anna Horvath
6EGK06	Krokodil	11:15 – 11:55	Humberto Lucato
6EGK07	Eisbär	11:15 – 11:55	Anna Horvath
6EGK08	Wal	11:55 – 12:35	Humberto Lucato
6EGK09	Hecht	11:55 – 12:35	Anna Horvath
6EGK10	Hai	12:35 – 13:15	Humberto Lucato
6EGK11	Delfin	12:35 – 13:15	Anna Horvath
6EGK12	Junioren Fitness	13:15 – 13:55	Anna Horvath
6EGK13	Krebs (CHF 251.-)	14:00 – 14:40	Andrea Binetti
6EGK14	Seepferd	14:45 – 15:25	Michelle Berns
6EGK15	Frosch	14:45 – 15:25	Andrea Binetti
6EGK16	Pinguin	15:30 – 16:10	Michelle Berns
6EGK17	Tintenfisch	15:30 – 16:10	Andrea Binetti
6EGK18	Krokodil/Eisbär	16:15 – 16:55	Michelle Berns
6EGK19	Wal/Hecht	16:15 – 16:55	Andrea Binetti

## HB Wasserstelzen: Wasserstelzenweg 15, 4125 Riehen

Montag: 15.08.2022 – 14.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

1WSK01	Krebs (CHF 272.-)	18:00 – 18:40	Mia Kirsch
1WSK02	Seepferd	18:00 – 18:40	Cornelia Riesen
1WSK03	Frosch	18:40 – 19:20	Mia Kirsch
1WSK04	Pinguin	18:40 – 19:20	Cornelia Riesen
1WSK05	Tintenfisch	19:20 – 20:00	Mia Kirsch
1WSK06	Krokodil	19:20 – 20:00	Cornelia Riesen

Mittwoch: 17.08.2022 – 16.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

3WSK01	Krebs (CHF 272.-)	18:00 – 18:40	Sabine Schmid Doucoure
3WSK02	Seepferd	18:00 – 18:40	Cornelia Riesen
3WSK03	Frosch	18:40 – 19:20	Sabine Schmid Doucoure
3WSK04	Pinguin	18:40 – 19:20	Cornelia Riesen
3WSK05	Tintenfisch	19:20 – 20:00	Sabine Schmid Doucoure
3WSK06	Krokodil	19:20 – 20:00	Cornelia Riesen

Donnerstag: 18.08.2022 – 17.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

4WSK01	Krebs (CHF 272.-)	16:40 – 17:20	Cornelia Riesen
4WSK02	Seepferd	16:40 – 17:20	Cornelia Riesen
4WSK03	Frosch	17:20 – 18:00	Cornelia Riesen
4WSK04	Pinguin	17:20 – 18:00	Cornelia Riesen
4WSK05	Tintenfisch	18:00 – 18:40	Cornelia Riesen
4WSK08	Wal	18:00 – 18:40	Sylvia Riesen
4WSK06	Krokodil/Eisbär	18:40 – 19:20	Cornelia Riesen
4WSK09	Hecht	18:40 – 19:20	Sylvia Riesen
4WSK07	Eisbär	19:20 – 20:00	Cornelia Riesen
4WSK10	Hai	19:20 – 20:00	Sylvia Riesen
4WSK11	Delfin	19:20 – 20:00	Sylvia Riesen

Freitag: 19.08.2022 – 18.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

5WSK01	Krebs (CHF 272.-)	16:40 – 17:20	Ramona Clavadetscher
5WSK02	Seepferd	16:40 – 17:20	Balazs Szer
5WSK03	Frosch	17:20 – 18:00	Ramona Clavadetscher
5WSK04	Pinguin	17:20 – 18:00	Balazs Szer
5WSK05	Tintenfisch	18:00 – 18:40	Ramona Clavadetscher
5WSK06	Krokodil	18:00 – 18:40	Balazs Szer

Samstag: 20.08.2022 – 19.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

6WSK01	Krebs (CHF 251.-)	14:00 – 14:40	Humberto Lucato
6WSK02	Seepferd/Frosch	14:40 – 15:20	Humberto Lucato
6WSK03	Pinguin/Tintenfisch	15:20 – 16:00	Humberto Lucato
6WSK04	Krokodil/Eisbär	16:00 – 16:40	Humberto Lucato
6WSK05	Wal-Delfin	16:40 – 17:20	Humberto Lucato

## **aquabasilea AG: Hardstrasse 57, 4133 Pratteln**

Dienstag: 16.08.2022 – 15.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 300.-

2AQK01	Krebs (CHF 320.-)	15:00 – 15:30	Rita Pinter
2AQK02	Seepferd/Frosch	15:30 – 16:00	Rita Pinter
2AQK03	Pinguin/Tintenfisch	16:00 – 16:30	Rita Pinter
2AQK04	Krokodil/Eisbär	16:30 – 17:00	Rita Pinter

Donnerstag: 18.08.2022 – 17.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 300.-

4AQK01	Krebs (CHF 320.-)	15:00 – 15:30	Rita Pinter
4AQK02	Seepferd/Frosch	15:30 – 16:00	Rita Pinter
4AQK03	Pinguin/Tintenfisch	16:00 – 16:35	Rita Pinter
4AQK04	Krokodil	16:35 – 17:10	Rita Pinter
4AQK05	Eisbär	17:10 – 17:45	Rita Pinter

# **Sie brauchen ordentlich Druck? Das hören wir gerne.**

- Kataloge** ■
- Broschüren** ■
- Bücher** ■
- Verpackungen** ■
- Kalender** ■
- Flyer** ■
- Geschäftsdrucksachen** ■
- Karten** ■
- Couverts** ■
- Diplomarbeiten** ■
- Etiketten** ■
- u.v.m.** ■

**W.D&M**  
WERNER DRUCK & MEDIEN AG

Leimgrubenweg 9, 4053 Basel  
Telefon 061 270 15 15  
[www.wd-m.ch](http://www.wd-m.ch)

**Eine glückliche Entscheidung.**

## ELTERN-KIND-KURSE

Bei geringer Anzahl Teilnehmer können Kursstufen zusammengelegt werden, wodurch kleinere Zeitverschiebungen möglich sind.



### HB Bottmingen: Burggartenstrasse 1, 4103 Bottmingen

Dienstag: 06.09.2022 – 15.11.2022 / 9 Lektionen / CHF 189.-

2BOB1	9 – 24 Monate	09:00 – 09:30	Balazs Szer
2BOB2	2 – 3 Jahre	09:30 – 10:00	Balazs Szer
2BOB3	3 – 4 Jahre	10:00 – 10:30	Balazs Szer
2BOB4	Wasserfloh	10:30 – 11:00	Balazs Szer

### HB Dalbehof, Kapellenstrasse 17, 4052 Basel

Montag: 15.08.2022 – 14.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

1DHB1	3 – 8 Monate	16:15 – 16:45	Rita Pinter
1DHB2	9 – 24 Monate	16:45 – 17:15	Rita Pinter
1DHB3	2 – 3 Jahre	17:15 – 17:45	Rita Pinter
1DHB4	3 – 4 Jahre	17:45 – 18:15	Rita Pinter

Dienstag: 16.08.2022 – 15.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

2DHB1	3 – 8 Monate	10:00 – 10:30	Jessica Lucato
2DHB2	9 – 24 Monate	10:30 – 11:00	Jessica Lucato
2DHB3	2 – 3 Jahre	11:00 – 11:30	Jessica Lucato
2DHB4	3 – 4 Jahre	11:30 – 12:00	Jessica Lucato
2DHB5	Wasserfloh	12:00 – 12:30	Jessica Lucato

Freitag: 19.08.2022 – 18.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

5DHB1	3 – 8 Monate	10:00 – 10:30	Jessica Lucato
5DHB2	9 – 24 Monate	10:30 – 11:00	Jessica Lucato
5DHB3	2 – 4 Jahre	11:00 – 11:30	Jessica Lucato
5DHB4	Wasserfloh	11:30 – 12:00	Jessica Lucato
5DHB5	2 – 4 Jahre	16:30 – 17:00	Rita Pinter
5DHB6	Wasserfloh	17:00 – 17:30	Rita Pinter
5DHB7	Wasserfloh	17:30 – 18:00	Rita Pinter

Samstag: 20.08.2022 – 19.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

6DHB1	3 – 8 Monate	11:00 – 11:30	Alice Aebischer
6DHB2	9 – 24 Monate	11:30 – 12:00	Alice Aebischer
6DHB3	9 – 24 Monate	12:00 – 12:30	Alice Aebischer
6DHB4	2 – 3 Jahre	12:30 – 13:00	Alice Aebischer
6DHB5	3 – 4 Jahre	13:00 – 13:30	Alice Aebischer
6DHB6	Wasserfloh	13:30 – 14:00	Alice Aebischer

Sonntag: 21.08.2022 – 20.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

7DHB1	3 – 8 Monate	09:00 – 09:30	Jessica Lucato
7DHB2	9 – 24 Monate	09:30 – 10:00	Jessica Lucato
7DHB3	2 – 3 Jahre	10:00 – 10:30	Jessica Lucato
7DHB4	3 – 4 Jahre	10:30 – 11:00	Jessica Lucato
7DHB5	Wasserfloh	10:30 – 11:00	Jessica Lucato

## HB Weiherweg: Rudolfstrasse 43, 4054 Basel

Donnerstag: 18.08.2022 – 17.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

4WWB1	3 – 8 Monate	08:45 – 09:15	Balázs Szer
4WWB2	9 – 24 Monate	09:15 – 09:45	Balázs Szer
4WWB3	2 – 4 Jahre	09:45 – 10:15	Balázs Szer

Freitag: 19.08.2022 – 18.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

5WWB1	3 – 8 Monate	10:30 – 11:00	Balázs Szer
5WWB2	9 – 24 Monate	11:05 – 11:35	Balázs Szer
5WWB3	2 – 3 Jahre	11:40 – 12:10	Balázs Szer
5WWB4	3 – 4 Jahre	12:15 – 12:45	Balázs Szer
5WWB5	Wasserfloh	12:50 – 13:20	Balázs Szer

## aquabasilea AG: Hardstrasse 57, 4133 Pratteln (Wassertiefe 1.40m)

Mittwoch: 17.08.2022 – 16.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 312.-

3AQB1	9 – 24 Monate	09:30 – 10:00	Rita Pinter
3AQB2	2 – 4 Jahre	10:00 – 10:30	Rita Pinter
3AQB3	Wasserfloh	10:00 – 10.30	Rita Pinter

Donnerstag: 18.08.2022 – 17.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 312.-

4AQB1	3 – 8 Monate	17:45 – 18:15	Rita Pinter
4AQB2	9 – 24 Monate	18:15 – 18:45	Rita Pinter
4AQB3	2 – 4 Jahre	18:45 – 19:15	Rita Pinter

Samstag: 20.08.2022 – 19.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 286.-

6AQB1	3 – 8 Monate	09:00 – 09:30	Rita Pinter
6AQB2	9 – 24 Monate	09:30 – 10:00	Rita Pinter
6AQB3	2 – 3 Jahre	10:00 – 10:30	Rita Pinter
6AQB4	3 – 4 Jahre	10:30 – 11:00	Rita Pinter
6AQB5	Wasserfloh	11:00 – 11:30	Rita Pinter

In den Kurspreisen inbegriffen ist der Eintrittspreis (1 Erw. & 1 Kind) sowie 1.5 Stunden Aufenthalt in den Badelandschaften des aquabasilea. So können Sie zum Beispiel zuerst den Babykurs besuchen und sich danach für die restliche Zeit in den Badewelten entspannen.

### Partnerkarte

Eine weitere erwachsene Person (1.5 Std. Aufenthalt in den Badelandschaften)

Mittwoch	CHF 120.-
Donnerstag	CHF 120.-
Samstag	CHF 110.-

Alle nicht angemeldeten Begleitpersonen müssen den offiziellen Eintrittspreis bezahlen (nur innerhalb der Öffnungszeiten möglich).

# SCHWIMMTRAININGS FÜR JUNIOREN



## Junioren Fitness (1 TRAINING / WOCHE)

### HB WBS: Engelgasse 40, 4052 Basel

Dienstag: 16.08.2022 – 15.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 264.-

2EGF1 Junioren Fitness 19:00 – 19:45

Mittwoch: 17.08.2022 – 16.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 264.-

3EGK11 Junioren Fitness 19:10 – 19:55

Rita Pinter

Humberto Lucato

### HB Rittergasse: Rittergasse 5, 4051 Basel

Freitag: 29.04.2022 – 30.09.2022 / 15 Lektionen / CHF 330.-

5RGF1 Junioren 1 (15 – 20 Jahre) 18:00 – 19:00

5RGF2 Junioren 2 (10 – 14 Jahre) 18:00 – 19:00

Sara Slimane

Yannick Kaufmann

### HB Gwänd: Gwändweg 23, 4143 Dornach

Montag: 22.08.2022 – 14.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

1GWK12 Junioren Fitness 19:15 – 19:55

Donnerstag: 18.08.2022 – 17.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

4GWK09 Junioren Fitness 18:35 – 19:15

Freitag: 19.08.2022 – 18.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 252.-

5GWK08 Junioren Fitness 19:15 – 19:55

Magdalena Palauzova

Stefanie Käser

Anna Horvath

### HB Spiegelfeld: Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen

Freitag: 19.08.2022 – 18.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 264.-

5SFK04 Junioren Fitness 18:20 – 19:05

5SFK05 Junioren Fitness 19:05 – 19:50

VAKANT

VAKANT

### HB St. Johann: Spitalstrasse 50, 4056 Basel

Samstag: 20.08.2022 – 19.11.2022 / 11 Lektionen / CHF 231.-

6JOK09 Junioren Fitness 16:40 – 17:20

VAKANT

### Förderklasse (2 TRAININGS / WOCHE)

Die Förderklasse richtet sich an Kinder bis acht Jahre, welche bereits auf der Kursstufe Krokodil schwimmen. Das Training findet zweimal wöchentlich statt. Ziel dieses Förderkurses ist der Übergang in die Nachwuchsgruppen des Schwimmvereins. Die Förderklasse kann nur auf Einladung durch unsere NachwuchstrainerInnen erfolgen. Dafür finden Jährlich drei Probetrainings statt.



Probetraining Sommer:

erster Dienstag im Juni (07.06.2022)

Probetraining Herbst:

erster Dienstag im November (01.11.2022)

### HB St. Jakob: Brüglingerstrasse 21, 4052 Basel

Dienstag & Freitag: 16.08.2022 – 18.11.2022 / 24 Lektionen / CHF 350.-

2SJF2 Förderklasse 17:00 – 18:00

5SJF1 Förderklasse 17:00 – 18:00

Sara Abdullahu

Thesar Abdullahu



## HERBSTFERIEN-KINDERSCHWIMMKURSE 3.10.2022 - 14.10.2022

Die Kinder werden in diesen zwei Wochen spielerisch in die Grundlage des Schwimmens eingeführt und tasten sich in 10 Lektionen à 40 Minuten an die vier Schwimmstile heran.

Kosten pro Kind  
Riehen: CHF 110.-  
WBS: CHF 120.-

Hallenbad Wasserstelzen  
Wasserstelzenweg 15  
4125 Riehen

Hallenbad WBS  
Engelgasse 40  
4052 Basel

Montag bis Freitag

9.00 - 9.40 Uhr  
Krebs

9.45 - 10.25 Uhr  
Seepferd und Frosch

10.30 - 11.10 Uhr  
Pinguin und Tintenfisch

11.15 - 11.55 Uhr  
Krokodil und Eisbär & Wal - Delfin

# KURSE FÜR ERWACHSENE



Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an Erwachsenenkursen an, so dass Sie gezielt Ihre Ziele erreichen können.

## 1. Stufe: Anfängerkurse / Wassergewöhnung

Sie können noch gar nicht schwimmen oder haben sogar ein wenig Angst vor dem Wasser? Dann sind diese Kurse optimal für Sie.

## 2. Stufe: Lagenkurs Kraul / Rückenkräul

Sie möchten gerne die Kraultechnik beherrschen? Besuchen Sie diese Kurse und lernen Sie, wie man richtig krault.

## 3. Stufe: Fortgeschrittenenkurse

Sie möchten Ihre Technik verfeinern? In diesen Kursen wird gezielt darauf eingegangen und zudem auch die Technik der vierten Schwimmlage, Delfin, erlernt.

### Technik Kraulkurs

Dieser Kurs richtet sich an geübte Schwimmerinnen und Schwimmer, welche ihren Kraulstil verbessern oder korrigieren möchten. Der Fokus wird auf koordinative Übungen gelegt und mit Videoanalyse untermauert.

### Mittagstraining

Möchten Sie Ihre Mittagspause mit Sport füllen? Dann besuchen Sie unser Mittagstraining im Sportbad St. Jakob.

### Sportbad St. Jakob: St. Jakobs-Strasse 400, 4058 Basel

Montag: 25.04.2022 – 26.09.2022 / 16 Lektionen / CHF 336.-

1STJE1	S3 Fortgeschritten	18.00 – 19:00	Sara Slimane
1STJE2	S3 Fortgeschritten	19:00 – 20:00	Sara Slimane

Montag & Mittwoch: 25.04.2022 – 28.09.2022 / CHF 20.- pro Lektion (inkl. Eintritt)

STJE	Mittagstraining	12:15 – 13:15	Philippe Martin
------	-----------------	---------------	-----------------

### HB Spiegelfeld: Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen

Dienstag: 26.04.2022 – 27.09.2022 / 17 Lektionen / CHF 323.-

2SFE1	S1 Wassergewöhnung	19:45 – 20:30	Hubert Ackermann
2SFE2	S2 Kraul/Rückenkräul	20:30 – 21:15	Hubert Ackermann
2SFE3	S3 Fortgeschritten	21:15 – 22:00	Hubert Ackermann
2SFTRI1	Kraul Technik (340.-)	20:00 – 21:00	Philippe Martin
2SFTRI2	Kraul Technik (340.-)	21:00 – 21:50	Philippe Martin

### **HB Rittergasse: Rittergasse 5, 4051 Basel**

Freitag: 29.04.2022 – 30.09.2022 / 15 Lektionen / CHF 330.-

5RGE3	S3 Fortgeschritten	18:00 – 19:00	Sara Slimane
-------	--------------------	---------------	--------------

### **HB WBS: Engelgasse 40, 4052 Basel**

Montag: 25.04.2022 – 26.09.2022 / 16 Lektionen / CHF 304.-

1EGE1	S1 Angstfrei Schwimmen	18:30 – 19:15	Robert Lauber
1EGE2	S2 Kraul/Rückenkraul	19:15 – 20:00	Robert Lauber

Donnerstag: 28.04.2022 – 29.09.2022 / 16 Lektionen / CHF 304.-

4EGE1	S1 Wassergewöhnung	12:15 – 13:00	Martin Wolf
4EGE2	S2 Kraul/Rückenkraul	13:00 – 13:45	Martin Wolf

### **HB Gwänd: Gwändweg 23, 4143 Dornach**

Donnerstag: 28.04.2022 – 29.09.2022 / 16 Lektionen / CHF 304.-

4GWE1	S1 Wassergewöhnung	19:15 – 20:00	Magdalena Palauzova
4GWE2	S2 Kraul/Rückenkraul	20:00 – 20:45	Magdalena Palauzova

### **HB Wasserstelzen: Wasserstelzenweg 15, 4125 Riehen**

Mittwoch: 27.04.2022 – 28.09.2022 / 16 Lektionen / CHF 304.-

3WSE1	S1 Wassergewöhnung	20:00 – 20:45	Cornelia Riesen
3WSE2	S2 Kraul/Rückenkraul	20:45 – 21:30	Cornelia Riesen

### **HB Vogelsang: Schwarzwaldallee 107, 4058 Basel**

Mittwoch: 27.04.2022 – 28.09.2022 / 16 Lektionen / CHF 304.-

3VSE1	S1 Wassergewöhnung	18:30 – 19:15	Sara Slimane
3VSE2	S2 Kraul/Rückenkraul	19:15 – 20:00	Sara Slimane
3VSE3	S3 Fortgeschritten	20:00 – 20:45	Sara Slimane

Freitag: 29.04.2022 – 30.09.2022 / 15 Lektionen / CHF 285.-

5VSE1	S1 Wassergewöhnung	18:30 – 19:15	VAKANT
5VSE2	S2 Kraul/Rückenkraul	19:15 – 20:00	VAKANT

## KURSE FÜR ERWACHSENE - AQUASPORTS



### HB Weiherweg: Rudolfstrasse 43, 4054 Basel

Montag: 25.04.2022 – 26.09.2022 / 16 Lektionen / CHF 304.-

1WWA1	GYM Flachwasser	12:30 – 13:15	Balázs Szer
1WWA2	GYM Flachwasser	13:15 – 14:00	Balázs Szer

### HB Dalbehof: Kapellenstrasse 17, 4052 Basel

Montag: 25.04.2022 – 26.09.2022 / 16 Lektionen / CHF 304.-

1DHA1	GYM Flachwasser	08:15 – 09:00	Balázs Szer
1DHA2	GYM Flachwasser	09:00 – 09:45	Balázs Szer

### HB Rittergasse: Rittergasse 5, 4051 Basel

Montag: 25.04.2022 – 26.09.2022 / 16 Lektionen / CHF 304.-

1RGA1	GYM Flachwasser	20:00 – 20:45	Balázs Szer
-------	-----------------	---------------	-------------

### HB Bottmingen: Burggartenstrasse 1, 4103 Bottmingen

Dienstag: 06.09.2022 – 20.12.2022 / 16 Lektionen / CHF 20.- pro Lektion

2BOA1	Aqua-Jogging	09:00 – 09:50	Annemarie Sigg
2BOA2	Aqua-Jogging	10:00 – 10:50	Annemarie Sigg

### HB Gwänd: Gwändweg 23, 4143 Dornach

Dienstag: 26.04.2022 – 27.09.2022 / 17 Lektionen / CHF 323.-

2GWA1	GYM Flachwasser	19:30 – 20:15	Doris Straub
2GWA2	GYM Flachwasser	20:20 – 21:05	Doris Straub

### HB Schul- und Förderzentrum: Wenkenstrasse 33, 4125 Riehen

Dienstag: 26.04.2022 – 27.09.2022 / 17 Lektionen / CHF 323.-

2WEA1	GYM Flachwasser (323.-)	17:30 – 18:15	Monika Röthlisberger
2WEA2	GYM Flachwasser (357.-)	18:30 – 19:30	Monika Röthlisberger

## SPEZIALKURSE

Wir bieten neben den regulären Kursen auch einige Spezialkurse an. Diese richten sich allen voran an Kinder, welche mehr als einmal in der Woche im Wasser sein wollen oder einen Schwimmsport von Grund auf erlernen möchten. Daneben bieten wir auch Kurse für Kunden mit Krankenkassen-Prämienverbilligung an.



## FÜR KUNDEN MIT KRANKENKASSEN-PRÄMIENVERBILLIGUNG

### HB Spiegelfeld: Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen

Montag: 15.08.2022 – 14.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 150.-

1SFK01	Krebs	15:00 – 15:40	Pascal Studer
1SFK02	Seepferd	15:40 – 16:20	Pascal Studer
1SFK03	Frosch	16:20 – 17:00	Pascal Studer
1SFK04	Pinguin /Tintenfisch	17:00 – 17:40	Pascal Studer
1SFK05	Krokodil/Eisbär	17:40 – 18:20	Pascal Studer

### HB Weiherweg: Rudolfstrasse 43, 4054 Basel

Mittwoch: 17.08.2022 – 16.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 150.-

3WWK01	Krebs	15:30 – 16:00	VAKANT
3WWK02	Seepferd	16:00 – 16:30	VAKANT
3WWK03	Frosch	16:30 – 17:00	VAKANT

Donnerstag: 18.08.2022 – 17.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 150.-

4WWK01	Krebs	16:00 – 16:30	Therese Wüthrich
4WWK02	Seepferd	16:00 – 16:30	Céline Rüttimann
4WWK03	Seepferd	16:30 - 17:00	Therese Wüthrich
4WWK04	Krokodil	16:30 - 17:00	Céline Rüttimann
4WWK05	Pinguin/Tintenfisch	17:00 – 17:30	Therese Wüthrich
4WWK06	Seepferd	17:00 – 17:30	Céline Rüttimann

### HB St. Johann: Spitalstrasse 50, 4056 Basel

Donnerstag: 18.08.2022 – 17.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 150.-

4SBJ01	Frauenschwimmen	18:30 – 19:15	Miriam van Hoef
4SBJ02	Erwachsene	19:15 – 20:00	Miriam van Hoef

Freitag: 19.08.2022 – 18.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 150.-

5SBJ01	Frauenschwimmen	18:30 - 19:15	Laetitia Reymond
5SBJ02	Erwachsene	19:15 – 20:00	Laetitia Reymond

## Turmspringen

„Ich möchte Dir meine Begeisterung für das Turmspringen weitergeben, Dir die Grundlagen beibringen sowie coole Tricks zeigen, die deine Koordination, Kraft und Beweglichkeit verbessert. Es spielt keine Rolle, ob Du bereits einen Salto kannst oder noch den Fussesprung übst -ich gehe gezielt auf Dein Können ein.“

Andreas Marchetti,  
Europameister Klippenspringen 2005



### Sportbad St. Jakob: St. Jakobs-Strasse 400, 4051 Basel

Montag: 15.08.2022 – 26.09.2022 / 7 Lektionen / CHF 250.-

1STJ1	Wasserspringen	16:30 – 18:15	Andreas Marchetti
1STJ1	Wasserspringen	18:15 – 20:00	Andreas Marchetti

Donnerstag: 18.08.2022 – 29.09.2022 / 7 Lektionen / CHF 250.-

4STJ2	Wasserspringen	18:15 – 20:00	Andreas Marchetti
-------	----------------	---------------	-------------------

## GOLDFISCHEICH

Zu Beginn werden die Kernelemente Atmen, Schweben, Gleiten und Antreiben erarbeitet, was im konventionellen Schwimmmodell den Stufen Krebs bis Frosch gleichzusetzen ist. Die Kinder schwimmen zweimal pro Woche und absolvieren so diese Kursinhalte in einem Semester. Natürlich wird auch im Goldfischeich grossen Wert auf das spielerische Vermitteln der Kursinhalte gelegt.



**Trainerin** Rita Pinter, Schwimmlehrerin für Baby-, Eltern-Kind- & Kinderschwimmkurse

**Trainingsmodus** Zwei Lektionen pro Woche

**Kursdauer** Dienstag, 16. August 2022 – Freitag, 18. November 2022  
(Quereinstieg jederzeit möglich)

<b>Trainingszeiten</b>	Dienstag	18:15 – 19:00	HB WBS
	Freitag	18:00 – 19:00	HB Dalbehof

**Kursplätze** Schulschwimmhalle WBS, Engelgasse 40, 4052 Basel  
Hallenbad Dalbehof, Kapellenstrasse 17, 4052 Basel

**Kosten** CHF 500.- (inkl. Hallenbadeintritt)

**Anforderungen** Für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren.  
Die Kinder sollten Freude am Schwimmen und keine Angst vor dem Wasser haben. Sie sollten bereits Tauchen können.

**Allgemein** Zu Beginn des neuen Schulsemesters kann es aufgrund der neuen Stundenpläne zu Änderungen der Trainingszeiten kommen.

## STA – SWIM TALENT ACADEMY



Die STA ist ein Fördersystem der Schwimmschule und des Schwimmverein beider Basel und hat zum Ziel talentierte Kinder zwischen fünf und sieben Jahren früher mit den vier Wettkampftechniken vertraut zu machen. Das Konzept der STA richtet sich an Kinder, die sich gerne und gut im Wasser bewegen und Spass daran haben mehr als einmal in der Woche zu schwimmen. Die Kinder absolvieren je vier Halbjahreskurse, sind also nach zwei Jahren bereit, in den Schwimmverein zu wechseln. Im ersten Halbjahreskurs lernen sie die Rückentechnik, im zweiten Kraul, im dritten Brust und im vierten Delfin. Nach jedem bestandenen Kurs bekommen die Kinder ein spezielles STA-Abzeichen und ein Diplom.

### Trainingsmodus

Teilnahme an zwei Trainings pro Woche. Jeder Kurs wird mit einem speziellen Spiel- und Trainingstag abgeschlossen.

### Kursdauer

April 2022 – Oktober 2022

### Trainingszeiten

STA 1 Rückenkurs:	Montag	17:00 – 17:45 Uhr	Hallenbad Vogelsang
	Donnerstag	16:30 – 17:15 Uhr	WBS
STA 2 Kraulkurs:	Montag	17:00 – 17:45 Uhr	Hallenbad Vogelsang
	Donnerstag	16:30 – 17:15 Uhr	WBS
STA 3 Brustkurs:	Montag	17:45 – 18:30 Uhr	Hallenbad Vogelsang
	Donnerstag	17:15 – 18:00 Uhr	WBS
STA 4 Delfinkurs:	Montag	17:45 – 18:30 Uhr	Hallenbad Vogelsang
	Donnerstag	17:15 – 18:00 Uhr	WBS

### Kursplätze

Vogelsang: Schulschwimmhalle, Schwarzwaldallee 107, 4058 Basel  
WBS: Schulschwimmhalle, Engelgasse 40, 4052 Basel

### Kurskosten

CHF 650.- pro Semester (inkl. Eintritt und Abschlusstag)

### Anforderungen

Abschluss Goldfischteich oder Kursstufe Frosch

### Leiterin STA

Fabienne Hofer

### Trainerteam STA

Leonie Brunner, Geraldine Chew, Fabienne Hofer, Anninja Isenrich, Cheyenne Lang, Melanie Hostettler, Nico Hostettler

### Probetraining

Die offiziellen Probetrainings finden am Donnerstag, am 15. September 2022 um 17:00 in der Schulschwimmhalle WBS statt. Weitere Probetrainings können nach Absprache mit der Leiterin STA besucht werden. (fabienne.hofer@gmail.com)

## WASSERBALLSCHULE



Wasserball ist eine der neusten Trendsportarten und findet in der Schweiz immer mehr Anklang da die Kombination von Schwimmen und Mannschaftssport sehr spannend ist. Am Wasserballkurs können Kinder ab neun Jahren und erreichter Stufe Eisbär teilnehmen.

### HB Spiegelfeld: Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen

Dienstag: 16.08.2022 – 15.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 264.-

2KHK1 Wasserballschule

19:45 – 20:45 Uhr Humberto Lucato

### HB St. Jakob: Brüglingerstrasse 21, 4052 Basel

Mittwoch: 17.08.2021 – 16.11.2022 / 12 Lektionen / CHF 264.-

3JHK1 Wasserballschule

14:00 – 15:00 Uhr István Pinter

## TRIATHLONSCHULE

Triathlon ist eine Kombination aus Schwimmen, Radfahren und Laufen. Die Triathlonschule der Wildcats richtet sich an Kinder ab neun Jahren. Dazu müssen sie mindestens 50 Meter sicher schwimmen können. Für Anmeldungen oder weitere Informationen kontaktieren Sie bitte direkt Cinja Tempini (cinja.tempini@gmail.com)



### HB Eglisee: Brüglingerstrasse 21, 4052 Basel

Di: Schwimmen 17:00 – 18:00 Uhr Cinja Tempini

Mi: Hallentraining (Christoph-Merian-Schulhaus) 18:00 – 19:30 Uhr Cinja Tempini

Sa: Schwimm- und Lauftraining 12:00 – 14:00 Uhr Cinja Tempini

## ARTISTIC SWIM ACADEMY

Bist Du mindestens fünf Jahre alt, kannst Du mindestens 25m schwimmen, bewegst Dich gerne im Wasser und magst Gymnastik und Ballett? Dann komme zu uns in die Artistic Swim Academy.



Für weitere Informationen und Anmeldungen kontaktiere die Trainerin Rita Pinter unter der Nummer 076 447 40 87 oder unter [artistic@svbasel.ch](mailto:artistic@svbasel.ch)

### ASA: HB WBS, Engelgasse 40, 4052 Basel

Mo: Juli bis Dezember 2022

17:30 – 19:30 Uhr

### ASA: HB Bäumlihof, Zu den drei Linden 80, 4058 Basel

Mi: Juli bis Dezember 2022

16:00 – 18:00 Uhr pauschal CHF 460.-

# **ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN**

## **KURSBETRIEB SCHWIMMSCHULE BEIDER BASEL**

Grundsätzlich gelten die Weisungen der Schwimmschule beider Basel.

### **Anmeldungen**

Ihre Kursanmeldung ist erst nach Erhalt der schriftlichen Kursbestätigung gültig.

Abmeldungen müssen bis sieben Tage vor Kursbeginn schriftlich oder telefonisch bei uns eintreffen. Nach Ablauf dieser Frist wird der ganze Kurs in Rechnung gestellt. In ganz speziellen Fällen kann eine Gutschrift erstellt werden, welche bei einem späteren Kursbesuch verrechnet wird.

Kursumteilungen sind nur möglich, falls es im gewünschten Kurs Platz hat.

Der Kursbetrag ist bis 30 Tage nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen. Nicht besuchte Kurslektionen (Ferien/Krankheit/etc.) können nicht nachgeholt oder vom Kursgeld abgezogen werden.

Die Kurspreise verstehen sich an allen Kursplätzen inklusive Hallenbadeintritt und einem Kursabzeichen, sofern nichts anderes vermerkt ist.

Mit der Kursanmeldung werden Sie Mitglied des Schwimmverein beider Basel mit dem Status Aktiv- oder Jugendmitglied. Die Kursanmeldung gilt als Eintrittsgesuch.

Zusätzliche Kursabzeichen sind für CHF 5.- erhältlich.

Die Kursbestätigung enthält alle wichtigen Daten. Um Unstimmigkeiten zu vermeiden, möchten wir Sie bitten, diese durchzulesen und sorgfältig aufzubewahren.

Familienpassreduktionen werden nur gewährt, sofern eine Kopie des Familienpasses bei der Anmeldung beigelegt ist und der komplette Kurs besucht wird.

### **Kurse**

Den Anweisungen der Schwimmleiter\*innen ist in jedem Fall Folge zu leisten.

Kaugummi sind während dem Schwimmunterricht verboten.

Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers, bei Kindern deren gesetzlicher Vertretung. Für Unfälle können wir keine Haftung übernehmen.

Herren ziehen ihre Kinder in der Herrengarderobe um, Frauen ihre Kinder in der Frauengarderobe, unabhängig vom Geschlecht ihres Kindes.

Bei Kursausfällen, welche aufgrund höherer Gewalt (Schliessung des Hallenbads durch Betriebsstörungen, Pandemie, Betriebsausflüge, etc.) passieren, werden die Kursbeiträge nicht zurückerstattet.

---

## KURSPLÄTZE BASEL-STADT

Schul-Hallenbad Kirschgarten	Hermann Kinkelin-Strasse 10, 4051 Basel
Schul-Hallenbad Rittergasse	Rittergasse 5, 4051 Basel
Hallenbad Dalbehof	Kapellenstrasse 17, 4052 Basel
Schul-Hallenbad WBS	Engelgasse 40, 4052 Basel
Sportbad St. Jakob	St. Jakob-Strasse 400, 4052 Basel
Hallenbad St. Jakob	Brüglingerstrasse 21, 4052 Basel
Hallenbad Weiherweg	Rudolfstrasse 43, 4054 Basel
Schul-Hallenbad St. Johann	Spitalstrasse 50, 4056 Basel
Schul-Hallenbad Vogelsang	Schwarzwaldallee 107, 4058 Basel
Schul-Hallenbad Kleinhüningen	Dorfstrasse 51, 4057 Basel
Schul-Hallenbad Wasserstelzen	Wasserstelzenweg 15, 4125 Riehen
Hallenbad Reha Chrischona	Hohe Strasse 30, 4126 Bettingen
Hallenbad Eglisee	Egliseestrasse 85, 4058 Basel
Hallenbad Bläsi	Müllheimerstrasse 94, 4057 Basel

---

## KURSPLÄTZE REGION BASEL

Hallenbad Spiegelfeld	Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen
Hallenbad Bottmingen	Burggartenstrasse 1, 4103 Bottmingen
Schul-Hallenbad Gwänd	Gwändweg 23, 4143 Dornach
aquabasilea AG	Hardstrasse 57, 4133 Pratteln
TSM Münchenstein	Baselstrasse 43, 4142 Münchenstein

---

## WICHTIGE INFORMATIONEN

Anmeldung:	Ist verbindlich und kann telefonisch oder online erfolgen.
Abmeldung:	Muss bis 7 Tage vor Kursbeginn annulliert werden, nach Ablauf dieser Frist ist der gesamte Kurspreis fällig.
Lektionenversäumnis:	Nicht besuchte Lektionen können nicht nachgeholt oder vom Kursgeld abgezogen werden.
Versicherung:	Ist Sache der TeilnehmerInnen

# BABYSCHWIMMEN

Mutter-,Vater-, Kind-Gymnastik ab 3 Monaten

# KLEINKINDERSCHWIMMEN

Mutter-,Vater-, Kind-Gymnastik ab 2 Jahren

# KINDERSCHWIMMEN

Kurstufen Krebs bis Delfin ab 4.5 Jahren

# JUNIORENSCHWIMMEN

Schwimmtraining ab Kursstufe Wal

# ERWACHSENENSCHWIMMEN

Anfänger- bis Fortgeschrittene, Spezialkurse

# AQUASPORTS

Aquagymnastik im Flachwasser, Aquajogging im Tiefwasser

---

## KONTAKT

Paul Göldi, Leiter Schwimmschule  
Postfach 73, 4020 Basel  
paul.goeldi@svbasel.ch

Tel 061 361 65 19  
Fax 061 361 65 18  
www.schwimmschulebasel.ch

Susanne Galliker  
Postfach 73, 4020 Basel  
info@schwimmschulebasel.ch

Tel 061 361 65 19  
Fax 061 361 65 18  
www.schwimmschulebasel.ch

---

SVBASEL.CH  
SCHWIMMSCHULEBASEL.CH



SCHWIMMVEREIN  
BEIDER BASEL