



SCHWIMMVEREIN  
BEIDER BASEL

# 2023

OKTOBER



## ERWACHSENENKURSE

SCHWIMMSCHULE DES SCHWIMMVEREIN BEIDER BASEL

## WER SIND WIR?

Unsere Schwimmschule zählt mittlerweile über 2000 Kunden und gehört somit zu den grössten der Schweiz. Mit unserem erfahrenen Leiterteam bieten wir an rund 20 verschiedenen Kursplätzen in und um Basel diverse Schwimm- und Wasserfitnesskurse an.

Möchten Sie zusammen mit Ihrem Baby die Welt des Wassers erkunden? Oder will Ihr Kind schon lange Schwimmen lernen? Vielleicht zieht es Sie aber auch in einen unserer Aquasports-Kurse? Zögern Sie nicht, uns für weitere Informationen zu kontaktieren.

Nebst einem professionell geführten Schwimmunterricht sind wir auch immer bestrebt, eine gute Vernetzung mit den Behörden, den Verbänden und der Forschung zu realisieren.

Unsere Schwimmschule ist Teil des Schwimmverein beider Basel, welcher mit den Sparten Schwimmen, Wasserball, Artistic Swimming und Triathlon zu den grössten Schwimmvereinen der Schweiz zählt.

## GESUNDHEIT UND FITNESS

Schwimmen zählt zu den gesündesten Freizeitbeschäftigungen und gilt auch als Sportart mit geringem Verletzungsrisiko. Durch den Auftrieb im Wasser wird der Körper unterstützt und die Belastung auf die Gelenke und Knochen deutlich verringert. Beim Schwimmen werden so gut wie alle Muskelgruppen beansprucht, was den Körper gleichmässig stärkt, das Herz-Kreislaufsystem trainiert und die Lungenfunktion verbessert. Die diversen Schwimmmarten fördern neben der Ausdauer und Beweglichkeit auch die koordinativen Fähigkeiten, unterstützen die physische und psychische Entwicklung und steigern so das allgemeine Wohlbefinden.

## AQUASPORTS



### HB Weiherweg: Rudolfstrasse 43, 4054 Basel

Montag: 16.10.2023 – 18.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

1WWA1	GYM Flachwasser	12:30 – 13:15	Balazs Szer
1WWA2	GYM Flachwasser	13:15 – 14:00	Balazs Szer

### HB Dalbehof: Kapellenstrasse 17, 4052 Basel

Montag: 16.10.2023 – 18.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

1DHA1	GYM Flachwasser	08:15 – 09:00	Balazs Szer
1DHA2	GYM Flachwasser	09:00 – 09:45	Balazs Szer

Mittwoch: 18.10.2023 – 20.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

3DHA1	GYM Flachwasser	18:30 – 19:20	Doris Straub
3DHA2	GYM Flachwasser	19:30 – 20:20	Doris Straub

### HB Bottmingen: Burggartenstrasse 1, 4103 Bottmingen

Dienstag: 05.09.2023 – 19.12.2023 / 14 Lektionen / CHF 20.- pro Lektion

2BOA1	Aqua-Jogging	09:00 – 09:50	Christoph Fleischhacker
2BOA2	Aqua-Jogging	10:00 – 10:50	Christoph Fleischhacker

### HB Gwänd: Gwändweg 23, 4143 Dornach

Dienstag: 17.10.2023 – 19.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

2GWA1	GYM Flachwasser	19:30 – 20:15	Doris Straub
2GWA2	GYM Flachwasser	20:20 – 21:05	Doris Straub

### HB Schul- und Förderzentrum: Wenkenstrasse 33, 4125 Riehen

Dienstag: 17.10.2023 – 19.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

2WEA1	GYM Flachwasser (361.-)	17:30 – 18:15	Monika Röthlisberger
2WEA2	GYM Flachwasser (399.-)	18:30 – 19:30	Monika Röthlisberger

### HB Kirschgarten: Hermann Kinkelin-Strasse 10, 4051 Basel

Donnerstag: **Start voraussichtlich im Jahr 2024, nach der Wiedereröffnung des HB Rialto.**

4KGA1	Aqua-Jogging	18:15 – 19:00	Balazs Szer
4KGA2	Aqua-Jogging	19:00 – 19:45	Balazs Szer

# BACK TO POOL



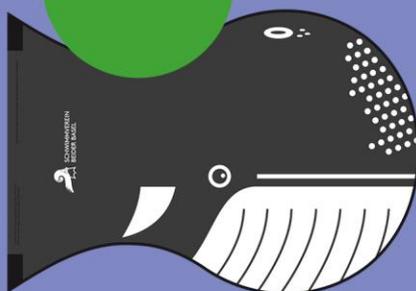
30 CHF



15 CHF



20 CHF



25 CHF

[svbasel-shop.ch](http://svbasel-shop.ch)



# SCHWIMMEN



Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an Erwachsenenkursen an, so dass Sie gezielt Ihre Ziele erreichen können.

## 1. Stufe: Anfängerkurse / Wassergewöhnung

Sie können noch gar nicht schwimmen oder haben sogar ein wenig Angst vor dem Wasser? Dann sind diese Kurse optimal für Sie.

## 2. Stufe: Lagenkurs Kraul / Rückenkraul

Sie möchten gerne die Kraultechnik beherrschen? Besuchen Sie diese Kurse und lernen Sie, wie man richtig krault.

## 3. Stufe: Fortgeschrittenenkurse

Sie möchten Ihre Technik verfeinern? In diesen Kursen wird gezielt darauf eingegangen und zudem auch die Technik der vierten Schwimmlage, Delfin, erlernt.

### Technik Kraulkurs

Dieser Kurs richtet sich an geübte Schwimmerinnen und Schwimmer, welche ihren Kraulstil verbessern oder korrigieren möchten. Der Fokus wird auf koordinative Übungen gelegt und mit Videoanalyse untermauert.

### Mittagstraining

Möchten Sie Ihre Mittagspause mit Sport füllen? Dann besuchen Sie unser Mittagstraining im Hallenbad Eglisee.

### Traglufthalle Eglisee: Egliseestrasse 85, 4058 Basel

Montag: 16.10.2023 – 18.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

1ESE1	S2 Kraul/Rückenkraul	07:30 – 08:15	Viliya Palauzova
1ESE2	S3 Fortgeschritten	08:15 – 09:00	Viliya Palauzova

Montag & Mittwoch 16.10.2023 – 20.03.2024 / CHF 20.- pro Lektion / exkl. Eintritt

1ESE1	Mittagstraining	12:15 – 13:15	Xavier Fleury
3ESE1	Mittagstraining	12:15 – 13:15	Sara Slimane

Donnerstag: 19.10.2023 – 21.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

4ESE1	S2 Kraul/Rückenkraul	07:30 – 08:15	Viliya Palauzova
4ESE2	S3 Fortgeschritten	08:15 – 09:00	Viliya Palauzova

### HB Spiegelfeld: Wassergrabenstrasse 21, 4102 Binningen

Dienstag: 17.10.2023 – 19.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 399.-

2SFE1	S1 Wassergewöhnung	20:00 – 21:00	Zoé Zimmermann
2SFE2	S2 Kraul/Rückenkraul	20:00 – 21:00	Hubert Ackermann
2SFE3	S3 Fortgeschritten	20:00 – 21:00	Philippe Martin
2SFE4	Technik Kraul	20:00 – 21:00	Philippe Martin
2SFE5	S1 Wassergewöhnung	21:00 – 22:00	Zoé Zimmermann
2SFE6	S2 Kraul/Rückenkraul	21:00 – 22:00	Hubert Ackermann
2SFE7	S3 Fortgeschritten	21:00 – 22:00	Philippe Martin
2SFE8	Technik Kraul	21:00 – 22:00	Philippe Martin

**HB Rittergasse: Rittergasse 5, 4051 Basel**

Montag: 16.10.2023 – 18.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

1RGE1	S3 Fortgeschritten	20:00 – 20:45	Sara Slimane
1RGE2	S3 Fortgeschritten	20:45 – 21:30	Sara Slimane

**HB WBS: Engelgasse 40, 4052 Basel**

Montag: 16.10.2023 – 18.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

1EGE1	S1 Angstfrei Schwimmen	18:30 – 19:15	Robert Lauber
1EGE2	S2 Kraul/Rückenkraul	19:15 – 20:00	Robert Lauber

Donnerstag: 19.10.2023 – 21.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

4EGE1	S1 Wassergewöhnung	12:15 – 13:00	Viktoriia Lepshyna
4EGE2	S2 Kraul/Rückenkraul	13:00 – 13:45	Viktoriia Lepshyna

**HB Gwänd: Gwändweg 23, 4143 Dornach**

Donnerstag: 19.10.2023 – 21.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

4GWE1	S1 Wassergewöhnung	19:15 – 20:00	Magdalena Palauzova
4GWE2	S2 Kraul/Rückenkraul	20:00 – 20:45	Magdalena Palauzova

**HB Wasserstelzen: Wasserstelzenweg 15, 4125 Riehen**

Mittwoch: 18.10.2023 – 20.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

3WSE1	S1 Wassergewöhnung	20:00 – 20:45	Cornelia Riesen
3WSE2	S2 Kraul/Rückenkraul	20:45 – 21:30	Cornelia Riesen

**HB Vogelsang: Schwarzwaldallee 107, 4058 Basel**

Mittwoch: 18.10.2023 – 20.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

3VSE1	S1 Wassergewöhnung	18:30 – 19:15	Sara Slimane
3VSE2	S2 Kraul/Rückenkraul	19:15 – 20:00	Sara Slimane
3VSE3	S3 Fortgeschritten	20:00 – 20:45	Sara Slimane

Freitag: 20.10.2023 – 22.03.2024 / 19 Lektionen / CHF 361.-

5VSE1	S1 Wassergewöhnung	18:30 – 19:15	VAKANT
5VSE2	S2 Kraul/Rückenkraul	19:15 – 20:00	VAKANT

**HB St. Johann: Spitalstrasse 50, 4056 Basel**

Montag: 14.08.2023 – 06.11.2023 / 11 Lektionen / CHF 150.-

1JOE01	Frauenschwimmen	18:30 – 19:15	Andrea Binetti
1JOE02	Erwachsene	19:15 – 20:00	Andrea Binetti

Donnerstag: 17.08.2023 – 09.11.2023 / 11 Lektionen / CHF 150.-

4SBJ01	Frauenschwimmen	18:30 – 19:15	Miriam van Hoef
4SBJ02	Erwachsene	19:15 – 20:00	Miriam van Hoef

Freitag: 18.08.2023 – 10.11.2023 / 11 Lektionen / CHF 150.-

5SBJ01	Frauenschwimmen	18:30 – 19:15	Laetitia Reymond
5SBJ02	Erwachsene	19:15 – 20:00	Laetitia Reymond

\*Folgekurse ab Ende November bis Februar an den gleichen Tagen und Zeiten.

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## KURSBETRIEB SCHWIMMSCHULE BEIDER BASEL

Grundsätzlich gelten die Weisungen der Schwimmschule beider Basel.

### Anmeldungen

Ihre Kursanmeldung ist erst nach Erhalt der schriftlichen Kursbestätigung gültig.

Abmeldungen müssen bis sieben Tage vor Kursbeginn schriftlich oder telefonisch bei uns eintreffen. Nach Ablauf dieser Frist wird der ganze Kurs in Rechnung gestellt. In ganz speziellen Fällen kann eine Gutschrift erstellt werden, welche bei einem späteren Kursbesuch verrechnet wird.

Kursumteilungen sind nur möglich, falls es im gewünschten Kurs Platz hat.

Der Kursbetrag ist bis 30 Tage nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen. Nicht besuchte Kurslektionen (Ferien/Krankheit/etc.) können nicht nachgeholt oder vom Kursgeld abgezogen werden.

Die Kurspreise verstehen sich an allen Kursplätzen inklusive Hallenbadeintritt und einem Kursabzeichen, sofern nichts anderes vermerkt ist.

Mit der Kursanmeldung werden Sie Mitglied des Schwimmverein beider Basel mit dem Status Aktivmitglied- oder Jugendmitglied. Die Kursanmeldung gilt als Eintrittsgesuch. Diese Mitgliedschaft erlischt nach Beendigung des Kurses ohne weitere Verpflichtungen.

Die Kursbestätigung enthält alle wichtigen Daten. Um Unstimmigkeiten zu vermeiden, möchten wir Sie bitten, diese durchzulesen und sorgfältig aufzubewahren.

Familienpassreduktionen werden nur gewährt, sofern eine Kopie des Familienpasses bei der Anmeldung beigelegt ist.

### Kurse

Den Anweisungen der Schwimmleiter\*innen ist in jedem Fall Folge zu leisten.

Kaugummis sind während dem Schwimmunterricht verboten.

Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers, bei Kindern deren gesetzlicher Vertretung. Für Unfälle können wir keine Haftung übernehmen.

Herrn ziehen ihre Kinder in der Herrengarderobe um, Frauen ihre Kinder in der Frauengarderobe, unabhängig vom Geschlecht ihres Kindes.

Bei Kursausfällen, welche aufgrund höherer Gewalt (Schliessung des Hallenbads durch Betriebsstörungen, etc.) passieren, werden die Kursbeiträge nicht zurückerstattet.

## KURSPLÄTZE BASEL-STADT

Schul-Hallenbad Kirschgarten  
Schul-Hallenbad Rittergasse  
Hallenbad Dalbehof  
Schul-Hallenbad WBS  
Sportbad St. Jakob  
Hallenbad St. Jakob  
Hallenbad Weiherweg  
Schul-Hallenbad St. Johann  
Schul-Hallenbad Vogelsang  
Schul-Hallenbad Kleinhüningen  
Schul-Hallenbad Wasserstelzen  
Hallenbad Eglise  
Hallenbad Bläsi

Hermann Kinkelin-Strasse 10, 4051 Basel  
Rittergasse 5, 4051 Basel  
Kapellenstrasse 17, 4052 Basel  
Engelgasse 40, 4052 Basel  
St. Jakob-Strasse 400, 4052 Basel  
Brüglingerstrasse 21, 4052 Basel  
Rudolfstrasse 43, 4054 Basel  
Spitalstrasse 50, 4056 Basel  
Schwarzwaldallee 107, 4058 Basel  
Dorfstrasse 51, 4057 Basel  
Wasserstelzenweg 15, 4125 Riehen  
Egliseestrasse 85, 4058 Basel  
Müllheimerstrasse 94, 4057 Basel

## KURSPLÄTZE REGION BASEL

Hallenbad Spiegelfeld  
Hallenbad Bottmingen  
Schul-Hallenbad Gwänd  
aquabasilea AG  
TSM Münchenstein

Wassergabenstrasse 21, 4102 Binningen  
Burggartenstrasse 1, 4103 Bottmingen  
Gwändweg 23, 4143 Dornach  
Hardstrasse 57, 4133 Pratteln  
Baselstrasse 43, 4142 Münchenstein

## WICHTIGE INFORMATIONEN

- Anmeldung: Ist verbindlich und kann telefonisch oder online erfolgen.
- Abmeldung: Muss bis sieben Tage vor Kursbeginn annulliert werden, nach Ablauf dieser Frist ist der gesamte Kurspreis fällig.
- Lektionenversäumnis: Nicht besuchte Lektionen können nicht nachgeholt oder vom Kurspreis abgezogen werden.
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer\*innen.
- Kontakt: [info@schwimmschulebasel.ch](mailto:info@schwimmschulebasel.ch) / 061 361 65 19